

La composta convierte los desperdicios del hogar en fertilizante y materia orgánica valiosa para los suelos

En su patio

Toda materia orgánica eventualmente se descompone. La composta aligera el proceso proveyendo el ambiente ideal para bacterias y otros microorganismos que descomponen desperdicios. El producto final es humus o composta que se ve y se siente como fertilizante de jardín. Este oscuro material que huele a tierra húmeda hace maravillas para todo tipo de suelos y provee los nutrientes vitales que ayudan a las plantas crecer.

Los organismos que descomponen el material orgánico son: bacterias, hongos, gusanos, bichos bolitas, nematodos y otros. Para la descomponer estos organismos necesitan cuatro elementos claves: nitrógeno, carbón, humedad y oxígeno.

Para obtener los mejores resultados, mezcla materias de alto nivel de nitrógeno (tales como tréboles, hierba recientemente segada y estiércol de ganado) con las que tienen un alto nivel de carbón (tales como hojas secas y ramitas). En ausencia de una buena fuente rica en nitrógeno, añade un puñado de fertilizante de césped para arreglar el cociente de nitrógeno y de carbón.

Hacer composta puede ser simple o complejo todo depende del material disponible y cuán rápido usted lo necesita.

La lluvia provee humedad al montículo pero a veces para mantenerlo húmedo hay que echarle agua o cubrirlo.

Asegúrese de no saturar el montículo con mucha agua. Mezclando frecuentemente el montículo le provee oxígeno.

Para producir descomposición más rápida de los materiales en el montículo, debe mezclar los materiales con frecuencia.



Lynn Betts, USDA

Conservación en su Patio, un proyecto cooperativo de:

USDA-Servicio de Conservación de Recursos Naturales

La Asociación Nacional de Distritos de Conservación

Consejo de Hábitat de Fauna

julio 1999

Todos los servicios del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, USDA, son ofrecidos sin discriminar por razones de raza, color, origen nacional, sexo, religión, edad, incapacidad, afiliación política, preferencia sexual o estado civil o familiar. (No todas las prohibiciones aplican a todos los programas). Personas con incapacidades que necesiten formas de comunicación alternas (escritura al relieve, letras grandes o cintas auditivas, etc.) deben comunicarse con el Centro USDA TARGET al (202) 720-2600 (visual/audio). Para radicar alguna querrela sobre discriminación, escriba a: USDA, Director, Oficina de Derechos Civiles, Oficina 326W, Whitten Building, 14th Independence Avenue, SW, Washington, DC, 20250-9410, o llame al (202) 720-5964 (vocal o TDD). USDA es un patrono de igualdad de empleo y proveedor de servicios.

Una hoja informativa de una serie de 10 sobre la conservación en su patio

Como Comenzar

Para preparar composta se pueden utilizar diferentes materiales como son los desperdicios domésticos, residuos de cosechas, hojarasca, hierba segada, residuos o desechos de frutas, de vegetales, y de café. No debe utilizar plantas enfermas o desperdicios de carne. La carne atrae a perros y gatos y los residuos fecales de éstos contengan enfermedades.

El proceso para preparar composta puede ser tan sencillo o elaborado como usted lo desee. La composta depende de cuánto material orgánico tiene, cuán rápido desee los resultados y el esfuerzo que usted esté dispuesto a invertir.

La composta lenta o fría

El proceso lento o frío para crear composta es sencilla. Usted acumula en un montículo los desperdicios domésticos y hojas secas y los deposita en un receptáculo y los deja sobre la tierra. Este método no requiere ningún mantenimiento, pero se tomará varios meses hasta un año para que el material se descomponga. Este proceso se puede utilizar cuando no hay mucho tiempo ni materia orgánica disponible y no hay urgencia por el material descompuesto.

No mezcle mala hierba o plantas enfermas porque la temperatura en este proceso no es suficiente para matar las semillas o los organismos que causan enfermedades en las plantas.

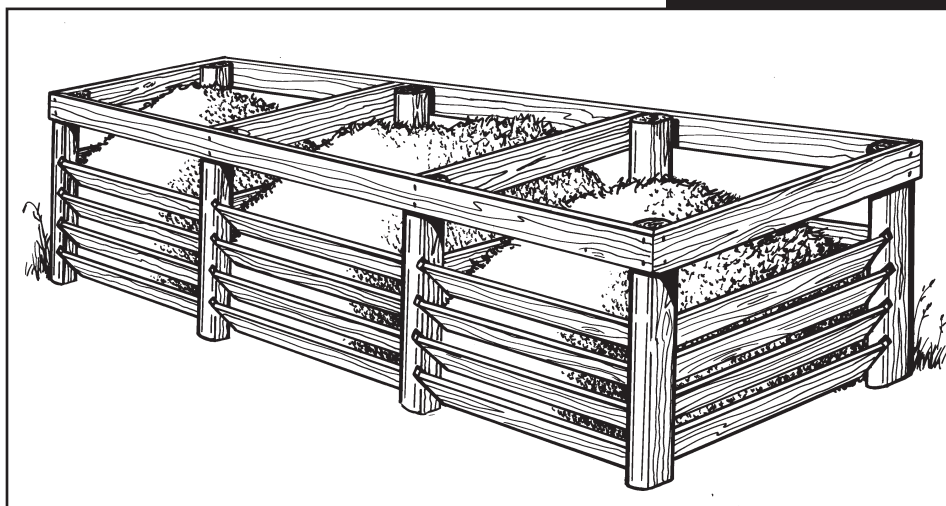
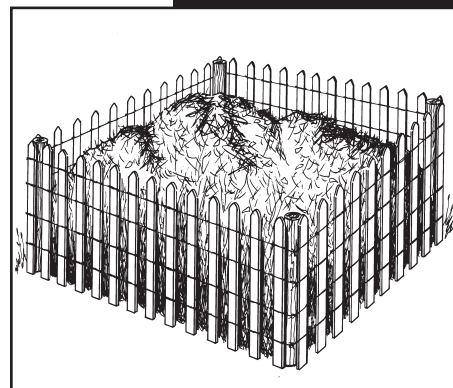
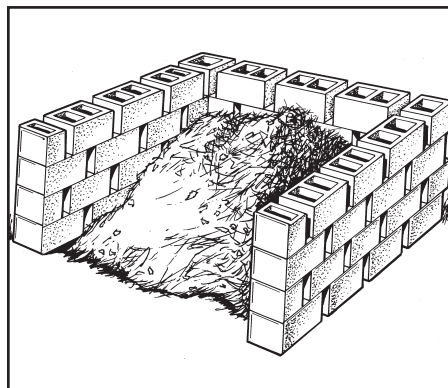
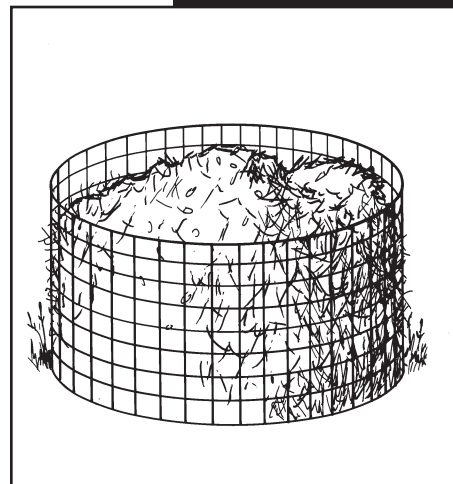
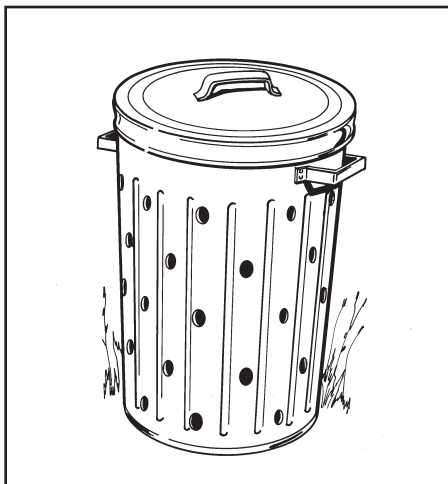
Añada los desechos del patio según se acumulan. Triturando o cortando los desechos ayuda al proceso. Puede utilizar su podadora de patio para triturar el material. Pase la podadora sobre pequeños montículos de hierba segada, hojas y ramitas secas.

Un beneficio del proceso de composta lenta o fría, es que el material descompuesto tiene la capacidad de controlar

las enfermedades que existan en el suelo con más eficiencia que el proceso de composta rápida o caliente.

Este proceso también deja más material no descompuesto que se puede eliminar más adelante.

Los receptáculos para la composta pueden ser tan sencillos como (iz. a der.) un zafacón con ventilación, tela metálica, bloques, verja de madera, o madera tratada.



La composta rápida

El proceso de composta rápida requiere más trabajo, pero con solo unos minutos al día y con los ingredientes correctos usted puede tener composta en solo unas semanas dependiendo de las condiciones del clima. La época de composta coincide con la época de cosecha, cuando las condiciones para el crecimiento de las plantas son favorables. Estas mismas condiciones funcionan también para la actividad biológica en el montículo de composta. Como este proceso de composta genera mucho calor se puede continuar durante el otoño y el invierno.

Los montículos calientes trabajan mejor cuando el material alto en carbón y el material alto en nitrógeno son mezclados a proporción de 1 a 1. Las dimensiones mínimas que el montículo debe tener para generar calor eficientemente es de 3 pies por 3 pies. Los montículos de 4 a 5 pies de dimensión son los más eficientes en generar el calor necesario para el proceso de descomposición del material orgánico. Según ocurra la descomposición, el montículo se reducirá. Si usted no tiene suficiente material para mezclar, guarde este hasta que lo pueda mezclar con otro material para utilizarlo.

Los montículos calientes generan de 110 a 160 grados Fahrenheit, lo cual destruye todas las semillas de mala hierba y las enfermedades en las plantas. Estudios han demostrado que la composta producida a esta temperatura tiene menos habilidad de controlar la enfermedad en los suelos ya que estas temperaturas destruyen algunas de las bacterias necesarias para controlar las enfermedades en los suelos.

Proceso para composta rápida o caliente:

1. Seleccione un área con buen drenaje y nivelado, preferiblemente cerca de su jardín.

2. Existen muchos receptáculos comerciales o domésticos. El receptáculo a usarse depende de sus necesidades y los materiales disponibles. (ver ilustración). Los receptáculos son utilizados para contener los montículos de material orgánico, pero no son indispensables. Usted puede hacer su montículo de composta directamente en la tierra. Para ayudar con la aeración del material debe ubicar madera debajo de los desechos para la composta.
3. Para hacer composta debe utilizar capas alternas de material alto en carbón y en nitrógeno con los otros materiales. Puede alternar las capas de cada 2 a 4 pulgadas. Algunas personas prefieren mezclar todo junto en vez de hacer capas alternas de material. En ambas actividades utilice la misma cantidad de cada una. Si considera que no tiene suficiente material alto en nitrógeno, sugerimos que añada un poco de fertilizante comercial que contenga nitrógeno. Aplique a proporción de 1/2 taza de fertilizante por cada 10 pulgadas de material. Añadir tierra también ayuda a la descomposición del material orgánico, ya que ésta tiene organismos que ayudan a la descomposición del material en su composta.
4. Añada agua periódicamente. El montículo debe estar húmedo, pero no saturado. Si las condiciones estén demasiadas mojadas los microorganismos anaeróbicos (aquellos que pueden existir sin oxígeno) continuarán el proceso de descomposición. Estos no son tan deseables como los organismos aeróbicos, y si el material está demasiado húmedo, tiende a causar mal olor.
5. Haga hoyos en los lados de su montículo para aeración.
6. El montículo primero se calienta y después se enfría. Comience a virar el material cuando la temperatura interna llega a unos 130 o 140 grados Fahrenheit. Usted puede determinar la temperatura del montículo utilizando un termómetro de composta, o puede determinar si está bastante caliente por meter la mano dentro del montículo, si está demasiado al tocar.
7. Durante la época de descomposición, periódicamente verifique que el montículo tenga la humedad y aeración óptima para la creación de composta.
8. Mueva el material del centro del montículo hacia afuera y viceversa. Muévelo en días alternos. Así debe tener composta en menos de 4 semanas. Si lo mueve una vez cada dos semanas, la composta se tomará de 1 a 3 meses en completarse. Al terminar el proceso, la composta debe tener un agradable olor y sentirse fría y granulada a los manos.

Problemas comunes

La creación de composta no es una ciencia cierta. Su propia experiencia y lo que mejor funciona para usted es el proceso que debe utilizar. Si al pasar un par de semanas usted nota que nada está pasando en el montículo, puede ser que necesite añadir más agua, aire o nitrógeno. Si el clima está muy caliente habrá demasiado nitrógeno, en este caso añada material carbonizado para reducir la temperatura. El mal olor pueda indicar que haya demasiado nitrógeno.

El proceso de composta lenta o fría, a veces tiende a ser un proceso más acelerado en climas calientes. El tiempo de este proceso puede ser hasta de un año, pero todo depende del material utilizado y las condiciones del tiempo.

Si añade desperdicios de la cocina para evitar la propagación de insectos y moscas, entierre este material en el centro del montículo. Recuerde de no añadir pedazos de carne, animales muertos, estiércol de mascotas, plantas enfermas o malas hierbas.

Revise las reglas locales y las de su estado sobre la creación de compostas en áreas urbanas. En algunas comunidades requieran receptáculos a prueba de ratones.

Vermicompostaje

Este proceso de composta utiliza lombrices, necesita muy poco espacio y puede llevarse a cabo todo el año en el sótano o en el garaje. Esta es una forma excelente de disponer de desperdicios de la cocina.

Etapas a seguir:

1. Necesita un receptáculo plástico de 1 pie x 2 pies por 3.5 pies. Este tamaño es suficientemente grande para procesar los desperdicios de la cocina generados por una familia de 6 personas.
2. Perfore de 8 a 10 hoyos aproximadamente 1/4 pulgadas en diámetro en el fondo del receptáculo.
3. Ponga una capa fina de tela de nailon en el fondo del receptáculo para evitar que las lombrices se escapen.
4. Añada una bandeja debajo del receptáculo para recoger el drenaje.

5. Triture papel de periódico, humedézcalo y deposítelo a un lado del fondo del receptáculo.

6. Añada lombrices a su receptáculo. Para hacer la mejor composta se recomienda el uso de lombrices rojos, pero otras especies pueden ser utilizadas. Estas lombrices las encuentran en su jardín, debajo de un montículo de composta o los puede ordenar por catálogo.

7. Provea a las lombrices con desperdicios de la cocina, tales como la cáscara de vegetales. No debe utilizar ni añadir grasas o productos de carne. Limite el material que utiliza para alimentar a los lombrices; demasiada comida causa que el material se pudra.

8. Mantenga el receptáculo en un área oscura lejos de temperaturas extremas.

9. En aproximadamente unos 3 meses las lombrices deben haber cambiado el material en el receptáculo a composta. En este momento añada un nuevo base y más alimentación. los lombrices deberían migrar a la nueva fuente de alimento.

10. Después de un par de semanas, abra el receptáculo donde haya una luz brillante. Las lombrices se enterrarán en el material nuevo. Saque la composta terminada, aplíquesele a sus plantas o guárdela para usar en otra ocasión.

Utilizando composta

La composta puede ser utilizada para sembrar todas sus plantas. Es una fuente excelente de material orgánico para ser añadido a su jardín o plantas en tiestos. La composta ayuda a mejorar la estructura del suelo la cual contribuye a buena aeración y la capacidad de mantener la humedad del suelo.

La composta es una fuente de nutrientes para las plantas. También puede ser utilizada como cubierta protectora. Estudios han demostrado que cuando se utiliza composta como cubierta protectora o es mezclado con una pulgada de tierra fértil, ayuda a prevenir algunas enfermedades en las plantas, incluyendo algunas que causan el mojar de árboles de pie.

En la finca

En las fincas, desperdicios agropecuarios son recursos que ahorran dinero y ayudan al ambiente. Los productores, utilizan los estiércol de ganado para fertilizar las plantas. Cuando éstos desperdicios son manejados adecuadamente, pueden ser utilizados para abonar la tierra sin riesgo de contaminar la agua. El compostaje es también practicada por algunas industrias que producen pollos. Los desperdicios agropecuarios generados por las gallinas son utilizadas como abono en fincas, jardines o céspedes.