



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



INFORME TEMÁTICO

USAID: VIH/ITS, Prevención y condones

La Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (U.S. Agency for International Development - USAID) ha liderado la prevención del VIH y está totalmente comprometida en un enfoque equilibrado de los principios fundamentales de la prevención del VIH: abstinencia, fidelidad / reducción del número de parejas, y el uso correcto y consistente de condones. El uso correcto del condón puede reducir significativamente el riesgo de contraer una infección por el VIH y — en conjunto con otros cambios de comportamientos, tales como el retraso en el inicio de las relaciones sexuales (la iniciación sexual) y la reducción en el número de parejas — es un componente clave de los programas eficaces de prevención del VIH.

La eficacia de los condones en la prevención de infecciones de transmisión sexual (transmitidas sexualmente)

La manera más segura de evitar la transmisión del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual (transmitidas sexualmente) (ITS) es la práctica de la abstinencia de relaciones sexuales o el mantenimiento de relaciones mutuamente monógamas entre parejas que conocen que no están infectadas. Fuera de esas condiciones, los condones han sido una intervención importante y exitosa en muchos lugares para personas sexualmente activas, especialmente cuando se usan en encuentros sexuales casuales y comerciales. A pesar de que ningún método de barrera es 100% eficaz, el uso correcto y consistente de los condones de látex puede reducir el riesgo de transmisión del VIH, de algunas otras ITS y de embarazos no deseados.

VIH: Mientras que la investigación de laboratorio ha demostrado que los condones de látex proporcionan una barrera básicamente impermeable a partículas comparables en tamaño o más pequeñas que las ITS, incluyendo el VIH, los estudios han demostrado que el uso correcto y consistente es esencial para lograr los beneficios totales que proporcionan los condones en la reducción del riesgo de infección del VIH. El conjunto de investigaciones que demuestran la efectividad de los condones de látex en la reducción de la transmisión sexual del VIH es tanto comprensivo como concluyente. Estudios científicos de parejas sexualmente activas, en las cuales uno de sus miembros estaba infectado con el VIH y el otro no lo estaba, han demostrado que el uso consistente de condones de látex reduce la probabilidad de infecciones por el VIH entre un 80 a 90 por ciento. Sin embargo, se ha demostrado que el uso incorrecto del condón durante cada relación sexual o el deslizamiento y rompimiento del condón en algún grado durante la relación sexual incrementa el riesgo de transmisión del VIH. De hecho, algunos estudios han demostrado que los usuarios que usan inconsistentemente los condones pueden enfrentar igual riesgo de infección del VIH que las personas que no usan condones.

Otras ITS: El uso correcto del condón puede proveer una barrera protectora en las áreas de exposición a las secreciones genitales en ambos sexos. Como el VIH, la gonorrea, clamidia y tricomoniasis se transmiten a través de secreciones genitales. Sin embargo, estas ITS se transmiten más fácilmente que el VIH, y el uso inconsistente del condón ofrece poca o ninguna protección contra las mismas. Los estudios científicos proporcionan pruebas de que los condones de látex, cuando se usan de (en) una manera consistente y correcta, pueden reducir el riesgo de infecciones por gonorrea y clamidia, tanto en mujeres como en hombres. Se requiere de investigación adicional para evaluar con más precisión el grado de reducción de riesgo que los condones de látex pueden proporcionar a mujeres y hombres con respecto a tricomoniasis y otras ITS transmitidas a través de secreciones genitales.

Las enfermedades ulcerosas de los genitales como herpes genitales, sífilis y chancroide y el virus de papiloma humano (VPH), que es la causa principal del cáncer cervical, se transmiten principalmente a través del contacto con llagas/úlceras o con áreas infectadas de la piel que puedan o no estar cubiertas por el condón. Las investigaciones han demostrado que el uso correcto y consistente del condón puede ayudar a reducir el riesgo de infección por sífilis y herpes. El uso correcto y consistente de los condones de látex puede reducir el riesgo de contraer chancroide y otras enfermedades ulcerativas de los genitales, sólo cuando el área infectada o el área de posible exposición se encuentra protegida. Aunque existen ciertos datos que sugieren que las parejas usuarias de condones pueden tener una tasa más baja de cáncer cervical, se necesita más investigación para evaluar hasta qué grado los condones de látex pueden reducir el riesgo de adquirir el virus de papiloma humano (VPH), incluyendo las pocas clases del VPH (HPV) que se asocian con el cáncer cervical.

La contribución del condón al éxito de la prevención del VIH

El posible impacto de la promoción de los condones en prevenir el VIH ha sido demostrado en los países del sureste de Asia, en los que la prostitución ha contribuido considerablemente a nuevas infecciones por el VIH. En los últimos años, varios países han tenido éxito en aumentar el uso consistente del condón por las prostitutas y sus clientes. Por ejemplo, Tailandia disminuyó su fulminante epidemia del VIH promoviendo el uso de "condones en un 100%" en los burdeles. Como resultado de este plan de acción conjuntamente y con el acompañamiento de una campaña pública de información a través de medios masivos y el acceso a servicios mejorados para el tratamiento de las ITS, el uso de condones aumentó en más del 90 por ciento entre las prostitutas, las visitas reportadas de hombres a las prostitutas disminuyeron en aproximadamente la mitad, las tasas de infección del VIH entre los reclutas militares disminuyeron en aproximadamente la mitad, y los casos de otras cinco ITS disminuyeron en casi el 80 por ciento en las trabajadoras de burdeles.

El apoyo de la USAID en la promoción del condón

La USAID usa en la promoción del condón un enfoque basado/que se basa en la publicidad a través del sector privado y la distribución comercial para que los condones sean más accesibles. Estos programas distribuyen condones de alta calidad a precios razonables, a través de medios de distribución tradicionales como los centros de salud y las farmacias, y a través de medios de distribución no tradicionales como los bares, hoteles y burdeles. Tales programas combinan la venta de condones con las campañas en los medios de comunicación, los cuales usan mensajes educativos culturalmente apropiados para promover el uso del condón y otras formas de reducción del riesgo. Los proyectos de la USAID también ayudan a gobiernos y organizaciones en el manejo logístico,

incluyendo la compra, el almacenamiento y la distribución, para asegurar un suministro adecuado y una eficiente distribución de condones. Aunque se hace imperativo que la USAID aborde los graves riesgos de salud que representan para la sociedad la prostitución y el uso de drogas intravenosas (No obstante el abordaje que USAID hace sobre los graves riesgos de salud (extraordinarios) asociados a la práctica de la prostitución y al uso de (los usuarios de) drogas intravenosas) a través de la promoción para la adopción de comportamientos más saludables y seguros y para fomentar el uso del condón con parejas casuales y de alto riesgo, esto no significa que la USAID de manera alguna avale o apoye la prostitución o el uso de drogas.

Ejemplos exitosos de programas de promoción dirigidos al uso del condón

Camboya también ha tenido éxito en la reducción de la prevalencia del VIH a través del aumento del uso del condón y de una gran reducción en el número de visitas a las prostitutas. Un 76 por ciento de la policía reportó en 1997 que pagó por la obtención de relaciones sexuales, mientras que en el año 2001 la cifra se redujo a 32 por ciento. El apoyo de la USAID ha jugado un papel importante en el establecimiento de un programa de distribución de condones a nivel nacional.

Senegal: Además de la promoción de la práctica de la abstinencia y la reducción de parejas, la promoción dirigida al uso de condones y su distribución han sido componentes principales en el programa exitoso de prevención del VIH en Senegal. Los condones se distribuyen durante eventos públicos relacionados con el SIDA, así como a prostitutas, educadores pares y pacientes con infecciones de transmisión sexual. Además de proporcionar condones, un programa de mercadeo social de condones apoyado por la USAID distribuye condones a través de farmacias y medios de distribución no tradicionales.