

Artritis (artrosis)

La artritis es una enfermedad de las articulaciones. Los signos más comunes de la artritis son dolor y rigidez en las articulaciones, pero también pueden presentarse inflamación, calor y enrojecimiento. Las personas suelen tener dificultad para mover las articulaciones normalmente.

La artritis ataca a muchos adultos mayores de 65 años de edad. Alrededor de 42 millones de habitantes de los Estados Unidos tienen alguna forma de artritis. Esta enfermedad puede afectar a personas de todas las razas y edades.

¿Cuáles son las causas de la artritis?

- Esfuerzo en las articulaciones a lo largo del tiempo.
- Exceso de peso.
- Antecedentes familiares.
- Es más frecuente en la mujer. La enfermedad afecta entre de 2 a 3 veces más mujeres que hombres.

¿Cómo determina el médico si tengo artritis?

Esto puede ser difícil porque hay otras enfermedades que presentan los mismos signos. El médico:

- Le hará preguntas sobre sus antecedentes de salud.
- La examinará y revisará sus articulaciones.
- Le indicará análisis de laboratorio (de sangre y orina).
- Le indicará rayos-X u otras pruebas para ver el interior de las articulaciones.

Preguntas que el médico podría hacerle:

- ¿Siente dolor en una o más articulaciones?
- ¿Cuándo le duele?
- ¿Cuánto dura el dolor?
- ¿Qué estaba haciendo cuando comenzó a sentir el dolor?
- Si usted se mueve, ¿se siente mejor o peor?
- ¿Ha tenido alguna enfermedad o accidente?
- ¿Ha tenido artritis alguien de su familia?
- ¿Qué medicamentos está tomando?
- ¿Hay algo que la alivie?



Artritis (artrosis)

¿Cuáles son los tratamientos?

- Reposo
- Ejercicio físico
- Dieta saludable
- Pérdida de peso
- Medicamentos
- Calor y frío
- Aprender a relajarse profundamente
- Inyecciones
- Cirugía
- Bastones, entablillados u otros objetos para reducir la presión sobre la articulación

¿Cómo puedo ayudar al médico a ayudarme?

- Ayude a planificar su tratamiento.
- Pregunte cómo ayudar.
- Asegúrese de entender su plan de tratamiento.
- Siga las instrucciones al tomar sus medicamentos.

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

Para obtener más información:

Instituto Nacional de la Artritis y las Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS)

Institutos Nacionales de la Salud (NIH)

Teléfono: 301-495-4484 o 1-877-22-NIAMS (1-877-226-4267) (Se habla Español)

<http://www.niams.nih.gov>