



Su linterna le ayudará con más que únicamente iluminar su camino.

Your flashlight will help with more than just finding your way.

- Use este código simple para comunicarse: 1 destello para "Sí", 2 destellos para "No", 3 destellos para ¡"Auxilio"!
- Las linternas son muy eficaces para llamar la atención de alguien, o dirigir el tráfico.
- Use linternas para ver Y SER VISTO.

Un silbato y una linterna le proporcionan a cualquiera su propio sistema personal de alerta y advertencia.

Use una linterna para:

- Ser visto / llamar la atención
- Ver en la oscuridad
- Dispositivo de comunicación
- Dispositivo de guía

Use un silbato para:

- Llamar para auxilio
- Dar una advertencia
- Mantenerse en comunicación
- Dispositivo de señales

Un silbato es también una valiosa herramienta de comunicación.

- Los mismos códigos sirven para los silbatos: 1 soplo para "Sí", 2 soplos para "No", 3 soplos para ¡"Auxilio"!
- El sonido de un silbato será más fuerte que su voz y durará mucho más tiempo.
- Use un silbato como signo de advertencia.



CARD (Agencias Colaboradoras que Responden a Desastres)
(510) 451-3140 | www.FirstVictims.org | info@firstvictims.org
CARD es una organización 501(c)3 sin fines de lucro.
Para hacer una donación, llame al (510) 451-3140



SUMINISTROS DE EMERGENCIA: GO-KITS

EMERGENCY SUPPLIES: GO-KITS

¡Los Go-Kits son estuches de emergencia que usted prepara con anticipación, de manera que si se presenta una emergencia, usted simplemente toma el estuche y se VA!
He aquí algunos artículos que usted necesitará en un Go-Kit...

- Agua (guarde varios envases pequeños en vez de una botella grande)
- Comida (elijá cosas que usted disfruta y artículos que no necesitan ser cocinados)
- Botiquín de primeros auxilios pequeños/medicamentos esenciales/gafas/audífonos
- Radio de AM/FM (con baterías extra)
- Mantas de Mylar (manta espacial)
- Linterna (con baterías extra)
- Cartucho de iluminación
- Silbato (fuerte)
- Zapatos cómodos/fuertes
- Ropa (varias capas ligeras son mejores que artículos pesados o voluminosos)
- Bolsas de basura/bolsas de plástico
- Cinta de conducto
- Pañuelos de papel (Kleenex)/papel higiénico
- Baraja de naipes, libro o algo para ayudar a pasar el tiempo
- Máscara para cubrir la cara/máscara para polvo/Pañuelo o lienzo para cubrir su cara
- Cortaplumas/navaja del ejército suizo/tijeras
- Copias de papeles importantes (ID, tarjetas de crédito, póliza de seguro, etc.)
- Dinero en efectivo y monedas
- Pluma y papel
- Para las Personas con Dominio Limitado del Inglés (LEP): un diccionario de idioma-doble, información de contacto para amigos bilingües y que le puedan ofrecer apoyo, lista de agencias donde se ayuda con el idioma nativo, e información de emergencia traducida para compartir con el personal de emergencia.

RECORDATORIO:

¡No olvide de preparar un "Go-Kit" y hacer planes de evacuación para sus animales domésticos! Y de asegurarse de tener los Go-Kits pequeños en su automóvil, cartera o canguro (fanny pack).

CARD – Agencias Colaboradoras que Responden a los Desastres

1736 Franklin Street, Suite 450, Oakland, CA 94612

Teléfono: (510) 451-3140 ♦ Fax: (510) 451-3144 ♦ correo electrónico: info@firstvictims.org ♦ www.FirstVictims.org