



**Ваш ручной электрический фонарь может оказаться полезным не только, когда нужно осветить дорогу.**

Your flashlight will help with more than just finding your way.

- Пользуйтесь простой системой сигналов для связи: одна вспышка – «Да», две вспышки – «Нет», три вспышки – «На помощь!»
- Ручной фонарь является очень эффективным средством привлечения внимания или управления движением.
- Пользуйтесь ручным фонарем для того, чтобы лучше видеть и **БЫТЬ УВИДЕННЫМ**.

**Свисток и ручной электрический фонарь – это индивидуальная система сигнального оповещения и предупреждения.**

**Используйте ручной фонарь:**

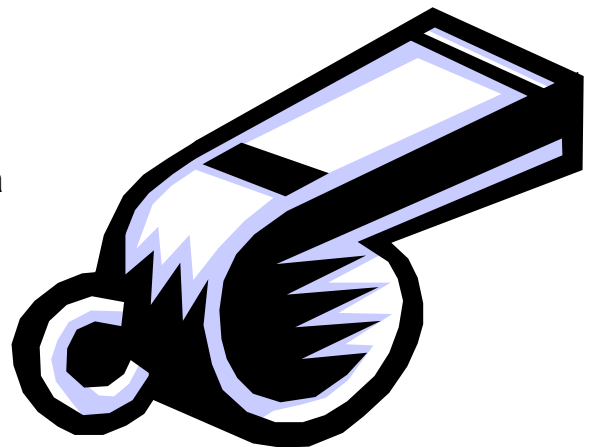
- чтобы быть увиденным или привлечь к себе внимание
- для освещения в темноте
- в качестве средства связи
- как регулирующее устройство

**Используйте свисток:**

- когда нужно призвать на помощь
- чтобы предостеречь
- для поддержания связи
- в качестве сигнального устройства

**Свисток является также важным средством коммуникации.**

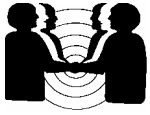
- Указанная система сигналов для связи может применяться и при пользовании свистком: один свисток – «Да», два свистка – «Нет», три свистка – «На помощь!».
- Звук свистка доносится значительно дальше звука вашего голоса и длится дольше.
- Используйте свисток, как предостерегающий сигнал.



CARD (Организации, осуществляющие совместные ответные действия в случае бедствия)  
(510) 451-3140 | [www.FirstVictims.org](http://www.FirstVictims.org) | [info@firstvictims.org](mailto:info@firstvictims.org)

CARD представляет собой некоммерческую организацию, действующую в соответствии с положениями параграфа 501(с)3 Свода законов США.

Для того, чтобы сделать благотворительный вклад, позвоните по телефону (510) 451-3140



# АВАРИЙНЫЕ КОМПЛЕКТЫ: «КОМПЛЕКТЫ ГОТОВНОСТИ» (Go- KITS)

EMERGENCY SUPPLIES: GO-KITS

«Комплект готовности» – это аварийный комплект, который подготавливается заблаговременно с тем, чтобы в случае аварийной ситуации вы могли воспользоваться им **НЕМЕДЛЕННО**. **Ниже перечислены некоторые составные элементы «Комплекта готовности».**

- Вода (желательно в нескольких небольших пакетах, а не одной большой бутылке)
- Продукты питания (подберите то, что вам нравится и не требует приготовления)
- Небольшие пакеты первой медицинской помощи, основные лекарства, очки, средства защиты органов слуха, слуховой аппарат
- Радиоприемник AM и FM диапазонов (с запасными батарейками)
- Одежда из майлара («космическое» одеяло)
- Ручной электрический фонарь (с запасными батарейками)
- Осветительные палочки
- Свисток (громкий)
- Удобная и прочная обувь
- Одежда (несколько предметов легкой одежды, одеваемых вместе, лучше одного громоздкого или стесняющего ваши движения предмета)
- Мешки для мусора, полиэтиленовые мешки
- Промышленная клейкая лента
- Косметические бумажные салфетки, туалетная бумага
- Колода карт, книга или что-то, позволяющее скоротать время
- Маска для лица, пылезащитная маска, цветная косынка или кусок ткани, которым можно закрыть лицо
- Складной нож, карманный нож Swiss Army, ножницы
- Копии важных документов (удостоверения личности, кредитных карточек, страховых полисов и т.п.)
- Деньги – ассигнации и мелочь
- Ручка и бумага
- Для лиц с ограниченным владением английским языком (LEP): двойной словарь, контактная информация для друзей, а также тех, кто вам помогает, перечень организаций, с которыми можно взаимодействовать на вашем родном языке, переведённая информация, которой персонал экстренной помощи сможет воспользоваться в случае аварии.

## **НАПОМИНАНИЕ**

**Не забудьте подготовить «Комплект готовности» и план эвакуации для ваших домашних животных! И положите «мини-комплекты» в вашу машину, сумку или в поясную сумку.**

**CARD – Организации, осуществляющие совместные ответные действия в случае бедствия**

1736 Franklin Street, Suite 450, Oakland, CA 94612

Телефон: (510) 451-3140 ♦ Факс: (510) 451-3144 ♦ e-mail: [info@firstvictims.org](mailto:info@firstvictims.org) ♦ [www.FirstVictims.org](http://www.FirstVictims.org)