

電筒除了幫你尋路，
還有很多用途。

Your flashlight will help with more than just finding your way.

- 使用這些簡單的通訊碼：閃一次為“是”，閃兩次為“否”，閃三次為“救命！”
- 用手電筒來吸引別人的注意或指揮交通非常有效。
- 用手電筒來看東西和讓別人看到你。

任何人都可以將哨子和電筒用作自己個人的警報/警告系統。

使用電筒來：

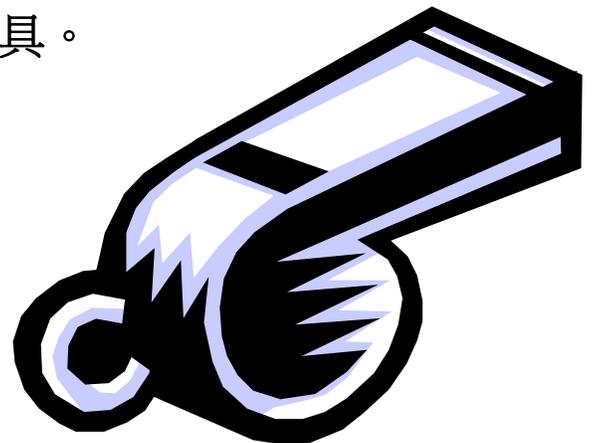
- 讓別人看到你/吸引別人注意
- 在黑暗中看東西
- 通訊工具
- 引路工具

使用哨子來：

- 求助
- 發出警告
- 保持通訊
- 發信號

哨子也是一種有用的通訊工具。

- 電筒的通訊碼同樣適用於哨子：吹一下為“是”，吹兩下為“否”，吹三下為“救命！”
- 哨子的聲音比人的聲音傳的更遠，持續時間更長
- 用哨子發出警告信號。



CARD (災難應變協作機構)

(510) 451-3140 | www.FirstVictims.org | info@firstvictims.org

CARD是一個 501(c)3 非牟利組織。若欲捐助，請致電：(510) 451-3140



應急用品: GO-KITS (逃災用品包)

EMERGENCY SUPPLIES: GO-KITS

Go-Kits 是一些你預先打好包的應急用品，以便在緊急情況發生時，你只需拿起它便逃！以下是一些你需要放進 Go-Kit 中的物品...

- 水（保存幾小包水，而不是一大瓶水）
- 食物（挑選一些你喜歡吃的東西以及不需要烹煮的食物）
- 小急救包/必需藥品/眼鏡/助聽器
- AM/FM 收音機（配有備用電池）
- 聚酯薄膜毯子（太空毯）
- 電筒（配有備用電池）
- 發光棒
- 哨子（響亮的）
- 舒適/結實的鞋子
- 衣服（幾件輕薄的衣服，不要挑選又重又大的衣服）
- 垃圾袋/塑膠袋
- 布基膠帶
- 紙巾/廁紙
- 撲克牌、書或用來打發時間的東西
- 口罩/防塵口罩/用來遮蓋臉面的布或頭巾
- 小折刀/瑞士軍刀/剪刀
- 重要證件與文檔的副本（身份證、信用卡、保險單等）
- 現金和硬幣
- 筆和紙
- 對於英語能力有限者（簡稱“LEP”）：一本雙語詞典、會說雙語的朋友和支援者的聯絡資料、能說你母語的機構的名單，以及供緊急救護人員看的已翻譯的緊急情況資料。

提醒：

切勿忘了為你的寵物準備好“Go-Kits”以及做好撤離計畫！
確保在你的汽車裏有小型的 Go-Kits、錢包或腰包。

CARD – 災難應變協作機構

1736 Franklin Street, Suite 450, Oakland, CA 94612

電話：(510) 451-3140 ◆ 傳真：(510) 451-3144 ◆ 電郵：info@firstvictims.org ◆ www.FirstVictims.org