



## Serosorting entre Los Hombres Homosexuales y Bisexuales

\*El término *serosorting* es en inglés.

*Quizás usted tenga oportunidad de hablar del concepto llamado serosorting con hombres que sean homosexuales o bisexuales o que tengan una variedad de parejas sexuales. Este documento intenta guiar estas conversaciones. Nuestra meta es apoyar a los hombres VIH positivos y a los hombres VIH negativos entender las ventajas y desventajas de ciertos comportamientos en reducir su riesgo sexual.*

### ¿Que quiere decir “serosorting?”

*Serosorting es el acto de decidir si tener o no relaciones sexuales, cómo tenerlas (sean estas orales, anales, besando, etc.), y si usar condones o no – según el estatus de VIH que uno asume o conoce de una pareja potencial. Aunque el término se conoce más entre profesionales de prevención, quizás su práctica es cada vez más común entre hombres de la comunidad. Los estudios locales y nacionales han sugerido que muchos hombres están limitando sus actividades sexuales a parejas que asumen o conocen tener el mismo estatus de VIH.*

### ¿Por qué los hombres practican serosorting?

Muchos hombres lo consideran como manera de tener relaciones sexuales y reducir su riesgo de infectarse o infectarse a alguien más. Muchos hombres no usan condones durante el sexo anal porque creen que *serosorting* es protección suficiente.

### ¿Que tanta protección ofrece serosorting?

No lo suficiente. Ya que no se puede saber el estatus de VIH de una pareja sexual con absoluta certeza. Alrededor de un tercio de hombres homosexuales o bisexuales que salen VIH positivos reportan que tenían relaciones sexuales solo con personas que pensaban que eran VIH negativos<sup>1</sup>. Estos hombres que dicen que son VIH negativos podrían haberse infectados después de su prueba más reciente. Además, no ofrece protección contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS), aparte del VIH y los hombres VIH positivos se pueden re infectar con otras cepas de VIH.

### ¿Reduce serosorting la cifra de infecciones nuevas?

Depende si sirve reemplazar unos comportamientos sexuales más o menos riesgosos. Un aumento de *serosorting* entre hombres VIH negativos debe de reducir las cifras de infecciones nuevas.

### ¿Qué tal la posibilidad de re infectarse con el VIH?

La re-infección o “super infección” (re infectarse con unas cepas de VIH más agresivas o más resistentes) parece suceder muy pocas veces, según los estudios iniciales. Los pocos casos reportados han ocurrido en personas recién infectadas, (dentro de uno o dos años), que no tomaron los medicamentos o que no los tomaron correctamente.

<sup>1</sup> Datos de la clinica de ETS en Harborview

## MENSAJES IMPORTANTES

### PARA HOMBRES HOMOSEXUALES Y BISEXUALES

#### 1. Conozca su estatus de VIH.

Hombres homosexuales o bisexuales que no estén en relaciones de largo plazo y monógamos deben de hacerse la prueba de VIH por lo menos una vez al año. Los hombres con los siguientes riesgos deben de hacerse la prueba cada 3-6 meses:

- El uso de anfetamina o “poppers.”
- Un diagnostico reciente de una ETS.
- Sexo anal sin protección con un hombre VIH positivo o de estatus desconocido.

#### 2. Serosorting no es una estrategia perfecta. Es mejor que no hacer nada, pero tiene sus defectos. Por eso, es importante tomar todas las medidas posibles, tales como usar condones, tener menos parejas sexuales, ser la pareja activa si eres negativo y la pareja pasiva si eres positivo, escoger el sexo oral en vez del sexo anal, etc.

3. Solo funciona si las personas divulgan su estatus de VIH en forma oportuna, honesta y correcta. Es posible que una persona divulgue su estatus incorrecto.

4. Usando condones para practicar serosorting es mucho más seguro que no usarlos.

5. Condones lo protegen de otras ETS y otras cepas de VIH.

La re-infección puede ocasionar que su VIH avance más rápido si es resistente a los medicamentos contra el VIH. El efecto en la salud todavía no se sabe con claridad.

### ¿Qué pasa con las otras ETS?

En el condado de King, las cifras de la sífilis y la gonorrea siguen aumentándose entre los homosexuales y bisexuales y están más altas entre los hombres viviendo con el VIH. Cualquier pareja sexual puede tener una o más de las ETS. Muchas enfermedades no presentan con síntomas o son difíciles para reconocer, (localizadas en el recto o la garganta.) Como estrategia que solo se enfoca en el VIH, *serosorting* no ofrece protección contra las otras ETS.

### ¿Que hago para reducir los riesgos de *serosorting*?

1. **Conozca su estatus de VIH.** Los hombres pueden equivocarse en pensar que son negativos si les pasa lo siguiente:
  - No experimentan síntomas agudos de infección. La mayoría tendrá síntomas pero a veces son muy leves o malinterpretados por la gripe.
  - Se hacen la prueba para el VIH demasiado temprano para detectar los anticuerpos. La prueba para el VIH estándar requiere un "periodo de espera." Hay posibilidad de no tener anticuerpos suficientes que sean detectados. Las pruebas de ácido ribonucleico, (RNA en inglés), buscan por el mismo virus de VIH. Estas pruebas proveen un diagnóstico preciso de VIH más rápido que las pruebas de anti-cuerpos. La prueba del ácido ribonucleico está disponible para hombres homosexuales o bisexuales en la clínica de ETS en Harborview.
  - No se han hecho la prueba recientemente y se basan en unos resultados atrasados.

La posible transmisión de VIH es diez veces más probable en las primeras etapas de infección, cuando las cargas virales están a unos niveles más altos y uno no está consciente de que se ha infectado.

*Las reglas para hombres homosexuales y bisexuales acerca de las pruebas del VIH y otras ETS:*

<http://www.metrokc.gov/health/apu/spanish/guia.htm>

2. **Comunique su estatus de VIH.** *Serosorting* depende de la divulgación oportuna, honesta y correcta. Desafortunadamente, muchos hombres no se hablan de su estatus con sus parejas. A veces parejas pueden malinterpretar o malentender su estatus verdadero.
3. **Use condones.** Los hombres tienen que usar condones para protegerse de las ETS y la posible exposición a otras cepas del VIH.

### PARA HOMBRES VIH NEGATIVOS O QUE NO CONOCEN SU ESTATUS DE VIH

1. **Practicar *serosorting* no ofrece protección completa.** El uso consistente del condón es mucho más seguro.
2. **Si ha tenido sexo anal sin protección o ha compartido equipo de inyección desde su última prueba, puede que tenga el VIH y no lo sepa.** Hágase la prueba otra vez.
3. **Puede que su pareja sexual no se conozca su estatus de VIH verdadero,** aunque parece estar seguro.

### PARA HOMBRES VIH POSITIVOS

1. **Es preferible tener relaciones sexuales solamente con otros hombres positivos.** Así usted se protege a su comunidad y a si mismo. Si tiene cualquier duda sobre el estatus de su pareja, use un condón.
2. **Practicar *serosorting* no ofrece protección de las de más de las ETS.** Pueden ser más serias y difíciles para tratar cuando uno tiene el VIH. Los condones ofrecen mayor protección.

**Infectarse con otras cepas puede hacer que su VIH se avance más rápido o que se forme más resistencia a los medicamentos.**

**Salud Pública**   
Seattle y el condado de King

[www.metrokc.gov/health/apu/spanish](http://www.metrokc.gov/health/apu/spanish)

[SabiaUd.org](http://SabiaUd.org)  
206-205-7837