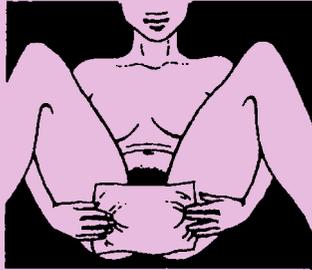


COMO USAR UNA BARRERA DE LATEX

Cubra el área genital de la mujer con una barrera de latex, tal como un cubrimiento de dentistería, corte un condón verticalmente y ábralo o use un pedazo grande de plástico como los que se usan en la cocina. Cubra completamente los labios vaginales, clítoris y vagina para prevenir que sus fluidos entren a la boca durante el sexo oral. Para mejorar la sensibilidad puede usar un lubricante a base de agua por el lado que toca los genitales. Nunca use la barrera por ambos lados. Use una barrera nueva en cada ocasión.



LA PRUEBA DE SANGRE A LOS ANTICUERPOS AL VIH

- La prueba de sangre a los anticuerpos del VIH, es una prueba para detectar los anticuerpos, es decir la reacción del organismo a la presencia del virus.
- La prueba de sangre solamente dice si los anticuerpos están presentes, no puede decir cómo ni cuando se pudo haber infectado la persona.
- La prueba de sangre debe hacerse 3 meses después de la situación de riesgo que le preocupa. Si no han pasado los 3 meses, use la debida protección con sus parejas hasta cuando sea tiempo de hacer la prueba.
- En el Condado King puede hacerse la prueba sin dar su nombre ni que le pidan papeles y a muy bajo costo. Para una cita llame al 1-800-678-1595 y pida hablar con alguien en su propio idioma.



MAYOR INFORMACION

Si usted necesita más información sobre el SIDA, otras enfermedades de transmisión sexual o una cita para examinarse, llame en su propio idioma al (206) 205-7837 si llama desde Seattle. En el Condado King llame al 1-800-678-1595.



Los servicios del Programa de VIH/SIDA de Salud Pública en Seattle y el Condado King son confidenciales y se ofrecen por igual a todos.

Advertencia: las personas que aparecen en las fotografías son modelos y no necesariamente personas viviendo con VIH/SIDA. Este folleto está dirigido a los adultos y personas sexualmente activas. Algunas gráficas de contenido explícito fueron incluidas con propósitos educativos y pueden ser ofensivas para algunos. Tenga discreción.

PROGRAMA DEL VIH/SIDA

SALUD PÚBLICA DE SEATTLE Y CONDADO KING

(206) 205-7837

WWW.METROKC.GOV/HEALTH/APU

DIRECCIÓN ELECTRÓNICA: HIVSTD.INFO@METROKC.GOV



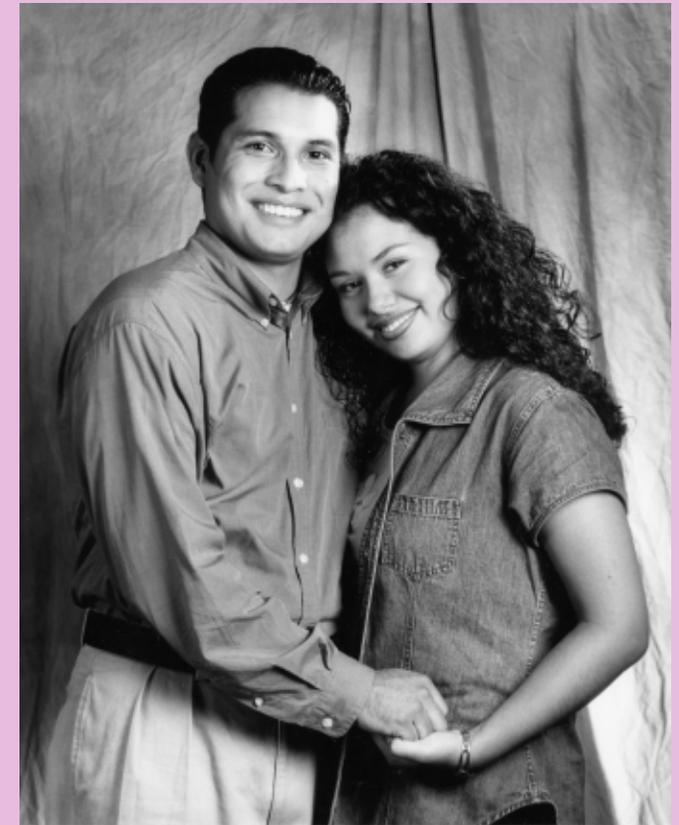
Salud Pública

Seattle & Condado King

GENTE SALUDABLE. COMUNIDADES SALUDABLES
EL PROGRAMA DEL VIH/SIDA

DISPONIBLE EN FORMATOS ALTERNATIVOS

EL SIDA Y LA COMUNIDAD LATINA



LA SITUACION

El Síndrome de Inmuno - deficiencia Adquirida SIDA, enfermedad causada por el Virus de Inmuno - deficiencia Humana VIH, ha golpeado duramente a la comunidad Latina de los Estados Unidos y también aquí en el estado de Washington. En el Condado King, más de un 6% de los casos diagnosticados con SIDA corresponden a personas latinas. En todos los Estados Unidos el porcentaje de casos de SIDA entre latinos es todavía mayor, con un 18% del total hasta el año pasado.

Difundir el conocimiento y las formas concretas de prevención resultan urgentes, si consideramos que la infección con VIH se puede evitar.



TRES FORMAS DE INFECTARSE CON VIH

Las tres formas principales de infectarse con VIH, el virus que causa el SIDA son:

1. Contacto sexual con una mujer o con un hombre que estén infectados.
2. Contacto con sangre infectada, particularmente cuando se comparten jeringas para inyectarse drogas.
3. Una mujer en embarazo puede infectar la criatura durante la gestación, durante el parto o durante la lactancia.

ES MEJOR PREVENIR QUE LAMENTAR

A pesar de los importantes avances en el tratamiento de las personas que tienen VIH o SIDA con nuevos medicamentos y otras terapias NO existe una cura contra la enfermedad.

No tener actividad sexual ni inyectarse drogas, es lo único 100% seguro para no adquirir el VIH. Quienes están sexualmente activos con más de una pareja o que se inyecten drogas, se les recomienda USAR CONDONES o barreras para todo acto sexual de manera regular y NO COMPARTIR JERINGAS, ni equipo de inyectarse.

Para más información sobre sitios y horas del Programa de Intercambio de Jeringas, llame a (206) 205-7837.

La educación y la prevención son las mejores armas de la comunidad contra esta peligrosa enfermedad.



SE RECOMIENDA

- Discuta con su pareja las posibles situaciones de riesgo y las formas de prevenir infectarse con el VIH.
- Hágase la prueba de sangre a los anticuerpos al VIH si usted o su pareja creen haber estado a riesgo de infectarse para que busquen asesoría médica y tratamiento.
- Comience un diálogo franco y abierto en el hogar y especialmente con los hijos, acerca de los peligros de tener relaciones sexuales sin protección y el abuso de drogas callejeras y el alcohol.
- Busque más información en su comunidad, centro de salud o agencia de servicio social. En el área del Condado King llame al 1-800-678-1595 para información o una cita en su propio idioma.

COMO USAR UN CONDON

1. Coloque un condón de latex en el pene cuando esté erecto, antes de practicar la penetración.
2. Coloque una gotas de lubricante a base de agua dentro de la punta del condón.
3. Apriete la punta del condón dejando un espacio para la eyaculación y desenrolle el resto del condón hasta la base del pene.
4. Si el pene no está circuncidado coloque el condón con el prepucio enrollado. Una vez que la cabeza del pene esté cubierta, empuje el prepucio adelante de manera que el prepucio pueda moverse sin romper el condón.
5. Coloque más lubricante a base de agua por fuera del condón. No use vaselina ni aceite, porque estos pueden ayudar a que el condón se rompa.
6. Inmediatamente después de eyacular, sostenga la base del condón y retírelo. Bote el condón en la basura, no lo tire dentro del sanitario.

Si usted es alérgico al latex, considere usar condones de poliuretano. Para más información llame a la Línea de Información del SIDA al (206) 205-7837.

