

# ነብሰ ጸር ዲኺ? ተጥብቂ'ዶ? ትሕቲ 5 ዓመት ዝዕድሚኡ/አ ቆልዓ አሎኪ/አላትኪ'ዶ?



ስራሕ እንዳሃለዎኪ ናይ ገንዘብ ሕጽረት'ዶ አሎኪ? ናይ መንግስቲ ዝኸፍሎ መሓከሚ (መዲካል ኩፖን) ወይ ሄልዚ ኦፕሽንስ ትጥቀማ'ዶ\*? ብዛዕባ ናይ ውላድኪ አመጋግባን አታዓባቢያን ብዝያዳ ክትፈልጡ'ዶ ትደልዩ?

## ሎሚ ናብ ቂክ ደውሊ።

ውላድኩም ንስኩም አሎኹም። ንኣኹም ቂክ አሎኩም

ናይ አመጋግባ መደብ ንኣንስትን፣ ሕጻናትን፣ ቆልዑትን(ቂክ)።

ቂክ በዘን ዝስዕባ ጌሩ ንውላድኩም ጥዕና ዝህቦ መበገሲ ንክትገብሩሉ ይሕግዘኩም።

በቢወርሒ ክሳብ \$50 ዝጥገኡ ጥዕና ዝህብ መግቢ፤ ጸባ፣ እንቋቋሕ፣ ሲሪያል፣ ቺዝ፣ ንቕጽ ባልደንን ጽማቕ፣ ጠሰሚ ፋል፣ ከምኡ ኸአ ጡብ ንዘይጠብዉ ሕጻውንቲ ዝኸውን ጸባ ታኒካ ። ብዛዕባ ሕጻን ዝምልከት መጽሓፍ ንጥኑሳት ኣንስቲ ይዕድል።

ምዕደታት ብዛዕባ አመጋግባን ጡብ ምጥባውን ይውራ።

ናይ ክንክን ጥዕና አገልግሎታት ክትረክኹሉ ይተሓባብረኩ።

- ናይ ቂክ ወርሓዊ እቶት መገምገሚ መምርሒታት (ነብሰ ጸር ሰበይተ ክንዲ ክልተ ኢያ ትቕጽር)፡
- ብዝሒ ስድራ ቤት 2 ኮይኖም፡ ወርሓዊ ደሞዞም ክሳብ \$2,035 ዝረኽቡ
  - ብዝሒ ስድራ ቤት 4 ኮይኖም፡ ወርሓዊ ደሞዞም ክሳብ \$3,084 ዝረኽቡ
  - ብዝሒ ስድራ ቤት 6 ኮይኖም፡ ወርሓዊ ደሞዞም ክሳብ \$4,132 ዝረኽቡ
- (ክሳብ ወርሒ 3, 2007 ብቕዓት አሎዎ)

\* እንተደኣ ኣብ መዲካል ኩፖን ወይ ሄልዚ ኦፕሽንስ መደብ ኣሊኹም ኩንኩም ብደሞዝኩም መሰረት ናይ ቂክ ሓገዝ ክትቅበሉ ብቕዓት አሎኩም።

ቂክ ብናይ ማዕርነት ዕድል (ብዘይ ኣድልዎ) ዘገልግል መደብ ኢዩ

ናይ ቂክ ሓገዝ ምቕባልኩም ኣብቲ ናይ ኢሚግርሽን ኩነታትኩም ሳዕቤን ዮብሉን።



# 1-800-322-2588

## Family Health Hotline

A program of WithinReach

[www.withinreachwa.org](http://www.withinreachwa.org)

