

WEST VIRGINIA WIC



Le ayudamos para que ayude a su familia

Información sobre WIC

WIC se asegura de que las mujeres embarazadas, mujeres que ya hayan dado a luz, bebés y niños hasta la edad de 5 años tengan lo que necesitan para vivir una vida saludable. Nos aseguramos de que su familia obtenga una buena nutrición mediante los cupones de alimentos, servicios de salud y orientación.

Revise las pautas de ingresos para determinar si califica para los servicios de WIC. Si su familia recibe menos de la cantidad señalada, usted podría calificar. (Nota: si está embarazada, agregue una persona más al número de personas en su casa).



Educación sobre la nutrición

Infórmese sobre cómo preparar alimentos saludables y al alcance de su bolsillo.



Lactancia materna

Obtenga ayuda para alimentar a su bebé.



Nutrición prenatal

Bríndele a su bebé un comienzo saludable.



Referencias de médicos

Solicite referencias de médicos gratis cuando sea necesario.



Orientación médica

Obtenga orientación profesional sobre todas sus inquietudes acerca de la nutrición.



Chequeos médicos

Para estar atento del peso y el crecimiento de sus hijos.



Pautas actuales de ingresos

No. de personas en la casa	Ingreso bruto semanal	Ingreso bruto mensual	Anual
1	\$ 364.00	\$ 1,575.00	\$ 18,889.00
2	\$ 488.00	\$ 2,111.00	\$ 25,327.00
3	\$ 611.00	\$ 2,648.00	\$ 31,765.00
4	\$ 735.00	\$ 3,184.00	\$ 38,203.00
<i>Por cada miembro adicional de la familia, agregue:</i>			
	\$ 124.00	\$ 537.00	\$ 6,438.00

Para obtener mayor información o para hacer una cita, llame a su oficina local WIC. Marque el 211 ó visite www.wvdhhr.org/ohs para obtener información sobre la clínica WIC más cercana.

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.