

**EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA PUEDE**

**ELIMINAR MÁS QUE EL DOLOR QUE USTED PADECE.**

**SÓLO PRE GÚNTELE A SUS ÓRGANOS PRINCIPALES.**



**TOMAR INCORRECTAMENTE LOS MEDICAMENTOS DE VENTA SIN RECETA CAUSA 178,000 HOSPITALIZACIONES ANUALMENTE.**

Los medicamentos de venta sin receta deben tomarse tan en serio como los medicamentos que requieren receta. Obedezca las indicaciones de la lista siguiente:

Siempre lea y siga las instrucciones en las etiquetas de los productos.



Evite tomar dos o más medicamentos que tengan los mismos ingredientes activos.



Si siente algún efecto secundario, deje de tomar el medicamento y hable con un profesional de atención médica.

En la United Health Foundation y la Administración de Drogas y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés) creemos que mientras más enterado esté, más saludable estará. Por eso nos asociamos para brindarle estos importantes consejos de salud. Le recomendamos que participe más activamente en el cuidado de su salud, se informe debidamente y se asegure siempre de que la información provenga de una fuente confiable basada en evidencia científica. Para obtener más información sobre éste y otros temas importantes, visite [UHFTips.org](http://UHFTips.org).



**United Health Foundation<sup>SM</sup>**

