

Esterilidad

“Fecundidad” es la capacidad para tener hijos. A veces las parejas desean tener niños pero no logran el embarazo. Esto se denomina esterilidad. Si usted no queda embarazada después de tener relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos durante un año, consulte a su médico o profesional de enfermería.

¿Cuándo es el mejor momento para tener relaciones sexuales si desea quedar embarazada?

- Una pareja debe tener relaciones sexuales en determinado momento del mes. La ovulación ocurre cuando el óvulo de la mujer cae en el lugar de su cuerpo al que pueden llegar los espermatozoides. Este es el momento en que una mujer puede quedar embarazada. Las parejas deben tener relaciones sexuales alrededor de esos días.

¿Qué debo hacer si no quedo embarazada durante un año?

- Consulte al médico si no queda embarazada al cabo de un año de tener relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos. En algunos casos, tal vez deba consultarlo incluso antes de que transcurra un año.

¿A qué edad es más difícil quedar embarazada?

- El embarazo es más difícil para las mujeres mayores de 30 años

de edad. La posibilidad de que una mujer quede embarazada se reduce de forma considerable alrededor de los 40 años de edad. Si usted tiene más de 30 años de edad, es aconsejable que no espere un año entero para consultar al médico. Es conveniente que se realice una prueba antes de llegar a ese momento.

¿Pierden los hombres su fecundidad a la misma edad que las mujeres?

- A partir de los 25 años de edad, los hombres no producen la misma cantidad de espermatozoides que los más jóvenes. Por otra parte, algunos continúan produciendo gran cantidad de espermatozoides incluso después de cumplir 60 ó 70 años.

¿Pueden los hombres tener esterilidad? Sí.

- Los hombres también pueden tener esterilidad. Por ejemplo, un hombre podría no producir espermatozoides o producir muy pocos.

¿Qué factores afectan la cantidad de espermatozoides del hombre?

- Los hombres necesitan suficiente descanso y tener una alimentación saludable para producir suficiente espermatozoides. Los hombres

MÁS



Esterilidad

que se encuentran bajo un elevado nivel de estrés no producen espermatozoides sanos.

- El alcohol y las drogas pueden dañar los espermatozoides. La marihuana, el tabaco y algunos medicamentos también podrían afectarlos.
- Ciertas sustancias químicas, tales como el plomo, los insecticidas, pueden afectar a los espermatozoides.
- Los hombres que deseen tener hijos no deben usar ropa interior ajustada. Tampoco son aconsejables los baños calientes o saunas. Todo esto puede reducir la cantidad de espermatozoides sanos.

¿Hay pruebas para verificar la fecundidad? **Sí.**

- Un médico puede observar los espermatozoides de un hombre bajo un microscopio para verificar su cantidad y calidad.
- Para determinar si una mujer ovula cada mes, hay una prueba que puede realizarse en el propio hogar. Estos métodos están aprobados por la FDA.

La pareja debe consultar a un médico o clínica si:

- La mujer no tiene períodos regulares. Esto podría indicar que no ovula.
- La mujer ha perdido un bebé (aborto espontáneo) en tres o más oportunidades.
- El hombre ha pasado por tres o más abortos espontáneos con otra pareja.
- La mujer ha tenido infecciones pélvicas o el hombre tuvo paperas (paroditis) o una infección en la próstata.
- La mujer o el hombre no lograron embarazos con otra pareja.

Tratamiento

- Muchos casos pueden tratarse con medicamentos o cirugía.
- Hay muchas formas de unir el óvulo con el espermatozoide y luego implantarlo en el útero de la mujer.

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

Para obtener más información:

Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

www.fda.gov/fdac/features/1997/197_fert.html