

# Fibromas

Los fibromas en el útero son tumores en el útero. Están formados de tejido muscular y de otro tipo. Es raro que los fibromas se conviertan en cáncer. Los fibromas uterinos son muy comunes en las mujeres en edad de procrear. Nadie sabe cuál es la causa de los fibromas.

Los fibromas afectan a más de 1 de cada 5 mujeres de menos de 50 años. Son la causa de 3 de cada 10 histerectomías. La histerectomía es una cirugía para extraer el útero.

## ¿Quiénes están expuestas al riesgo de tener un fibroma?

- Las mujeres de origen afroamericano tienen un riesgo más alto que las de origen caucásico.
- El riesgo es mayor para las mujeres que tienen exceso de peso.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Muchas mujeres no tienen ningún síntoma. Sin los síntomas, es probable que la persona no se entere de que tiene fibromas. Los fibromas pueden causar estos síntomas:

- Sangrado abundante o períodos dolorosos
- Sangrado entre los períodos
- Sentirse pesada en la parte inferior del vientre
- Necesidad de usar el baño con frecuencia

- Dolor durante las relaciones sexuales
- Dolor en la parte baja de la espalda
- No poder tener hijos (infertilidad), pérdida de un bebé (aborto natural), y parto temprano durante el embarazo

## ¿Dónde crecen los fibromas?

Los fibromas pueden crecer en diferentes partes del útero, como por ejemplo:

- Dentro de la pared del útero.
- Desde la pared del útero hacia fuera, en la parte baja de la pelvis o en la zona del vientre.
- Desde la pared del útero hacia adentro, cerca del recubrimiento del útero. Este tipo de fibroma ocasiona períodos prolongados de sangrado intenso.

## ¿Será necesario extraer el útero?

Si necesita tratamiento, hable con su médico para saber lo que más le conviene. Sacar el útero, tal vez no sea la mejor solución para toda mujer. A una mujer que quiere tener hijos no le conviene este tratamiento.

## ¿Qué pasaría si todavía quiero tener hijos?

En algunos casos, los fibromas pueden impedir que una mujer quede embarazada. Hay tratamientos médicos para tratar



MÁS

# Fibromas

los fibromas y ayudar a que una mujer quede embarazada. Estos tratamientos a menudo aumentan las posibilidades de tener un embarazo exitoso.

## ¿Cuáles son los tratamientos?

La forma de tratamiento depende de varias cosas:

- ¿Tiene síntomas?
- ¿Quiere tener un hijo?
- ¿De qué tamaño son los fibromas?
- ¿Qué edad tiene la mujer?

## Entre las opciones de tratamiento se encuentran:

- Medicamentos para el dolor.
- Reducción del tamaño del fibroma sin cirugía:
  - Disminución de la cantidad de sangre que fluye a ellos (embolización de la arteria uterina).
  - Destrucción de los fibromas mediante calor (cirugía con ultrasonido focalizado guiada por resonancia magnética).

- Cirugía para retirar los fibromas sin sacar el útero (miomectomía).
- Cirugía para sacar el útero (histerectomía). La histerectomía puede ser una buena opción si:
  - Ya no quiere tener más hijos y tiene mucho dolor debido a los fibromas.
  - Sus períodos menstruales son tan prolongados que su recuento de glóbulos rojos es muy bajo (anemia).

Hable con su médico acerca de los tipos de histerectomía disponibles.

## ¿Causan cáncer los fibromas?

Los fibromas casi nunca se convierten en un tipo de cáncer muscular. Tener fibromas no aumenta su riesgo de tener otros tipos de cáncer en el útero.

## ¿Alguna vez desaparecen los fibromas?

Por lo general, los fibromas dejan de crecer o se encogen después de la menopausia (el cambio de vida).

**FDA Office of Women's Health** <http://www.fda.gov/womens>

## Para obtener más información:

### Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano (NICHD)

P.O. Box 3006  
Rockville, MD 20847  
Teléfono: 1-800-370-2943 (Se habla Español)  
Fax: 301-984-1473  
<http://www.nichd.nih.gov>