

# Cuidado de las lentes de contacto

¡Cuide sus ojos! Dedique tiempo a cuidar sus lentes de contacto. A continuación encontrará algunos consejos para mantener sus ojos sanos y sin molestias cuando usa lentes de contacto.

## ¿Qué debe hacer?

- Lávese y enjuáguese las manos antes de tocar las lentes de contacto.
- Utilice solamente los líquidos para limpiar las lentes y las gotas para los ojos (colirio) que le recomiende su médico.
- Siga las instrucciones que traen sus lentes, el líquido para limpiarlas y el colirio para los ojos.
- Cuide el estuche de sus lentes. Lávelo, enjuáguelo y séquelo cada vez que las saque. Cambie el estuche cada seis meses.
- Consulte con su oculista antes de utilizar cualquier medicamento nuevo o diferente. Pregúntele si puede usar algún producto de los que se venden sin receta médica, como colirios o líquidos para limpiar los lentes.
- Utilice maquillaje que sea seguro para las personas que usan lentes de contacto.
- Quítese las lentes y llame a su oculista inmediatamente si:
  - o Nota cambios en su visión
  - o Tiene los ojos rojos
  - o Los ojos le duelen o le pican
  - o Tiene muchas lágrimas

## Lo que no debe hacer

- Nunca limpie sus lentes con saliva.
- No utilice nunca agua del grifo, agua embotellada, ni agua con sal preparada por usted para lavar sus lentes. Puede causarle infecciones.
- Nunca mezcle los líquidos para limpiar las lentes ni los colirios.
- No deje que ninguna loción, crema o producto en aerosol toque sus lentes.
- No utilice delineador para los ojos en el borde interno de su párpado inferior.
- Quítese las lentes cuando vaya a nadar o a un jacuzzi.
- Quítese las lentes cada vez que vaya a utilizar productos de limpieza.
- Siempre que vaya a dormir, aunque sea una siesta corta, quítese las lentes de uso diario.
- Nunca use las lentes por más tiempo del que le ha indicado su médico.

## Si tiene algún problema

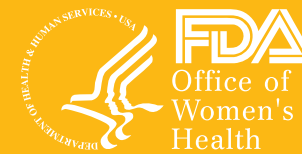
Las lentes de contacto pueden causarle problemas graves en los ojos.

- Si nota algún problema, quítese las lentes enseguida y consulte a su médico.
- Informe sobre sus problemas al programa de la FDA de Información sobre Inocuidad y Notificación de Sucesos Adversos (MedWatch) por el teléfono: 1-800-332-1088.

MÁS



# Cuidado de las lentes de contacto



- También puede llenar el formulario en la web. Visite el sitio: <http://www.fda.gov/medwatch>.

Consulte siempre a su médico cuando necesita consejo profesional.

Hay distintas clases de lentes. Asegúrese de que sepa cuál es el tipo de lentes que está usando.

## Guía rápida sobre lentes de contacto

¿Cuántos tipos de lentes hay?	¿Por cuánto tiempo puedo usarlos?	¿Cuándo debo limpiar mis lentes?
<b>Lentes desechables</b> Lentes que se descartan después de usarlas	Puede usar estas lentes por un día solamente.	No tiene que limpiarlas. Todos los días necesita un par de lentes nuevas.
<b>Lentes de uso diario</b> Lentes que se usan una y otra vez	Puede usarlas durante todo el día. Se las debe quitar para dormir, aunque se trate solamente de una siesta corta.	Limpie y enjuague las lentes cada vez que se las quita. Limpie las lentes si no las ha usado por mucho tiempo.
<b>Lentes de uso prolongado</b> Lentes que pueden dejarse puestas hasta por 30 días seguidos, aun cuando duerme.	La FDA ha aprobado estas lentes solamente para usarlas todo el tiempo por un máximo de 30 días.	Después de 30 días tiene que quitarse las lentes y limpiarlas.  Pueden aumentar las posibilidades de que le salgan úlceras pequeñas en el globo ocular.  <b>Consulte a su médico de inmediato si:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nota cambios en su visión</li><li>• Tiene los ojos rojos</li><li>• Los ojos le duelen o le pican</li><li>• Tiene muchas lágrimas</li></ul>

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

## Para obtener más información:

### Centro sobre Dispositivos Médicos y Salud Radiológica (CDRH)

de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)  
Teléfono: 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332)

### Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

[http://www.fda.gov/fdac/features/1998/298\\_len1.html](http://www.fda.gov/fdac/features/1998/298_len1.html)