

El compostaje convierte los desperdicios caseros en un preciado fertilizante



En su jardín

Toda materia orgánica se descompone, y el compostaje acelera el proceso proporcionando un medio ambiente ideal para las bacterias y otros microorganismos de descomposición. El producto final, humus o compost, **se ve y se siente como si fuera tierra de jardín fértil**. Esta materia oscura, desmoranadiza y con olor a tierra hace maravillas en cualquier tipo de suelo, y proporciona nutrientes vitales para ayudar a las plantas a crecer y verse mejor.

Los microorganismos de descomposición necesitan cuatro elementos claves para prosperar: nitrógeno, carbono, humedad y oxígeno. Para obtener mejores resultados, **mezcle ingredientes con alto contenido de nitrógeno** (tales como trébol y pasto fresco) y **con alto contenido de carbono** (tales como hojas y ramitas secas). Si no cuenta con un buen abastecimiento de materiales ricos en nitrógeno, un puñado de fertilizante de jardín común le ayudará con la proporción de nitrógeno y carbono. La lluvia proporciona humedad, pero puede que necesite **regar o cubrir la pila de ingredientes para mantenerla húmeda**. Tenga cuidado de no saturar la pila de ingredientes, y tenga en cuenta que voltear o mezclar los ingredientes proporciona oxígeno (mientras más los voltee, más rápida será la descomposición).

Cómo comenzar

Muchos materiales se pueden agregar a la pila de compost, incluyendo hojas, pasto, paja, desechos leñosos, restos de frutas y vegetales, granos de café, estiércol de ganado, aserrín y papel desmenuzado. Evite utilizar plantas enfermas, restos de carnes que puedan atraer animales, y excrementos de perros y gatos, los cuales pueden portar enfermedades.

Hacer compost puede ser tan simple o tan complicado como usted quiera, y depende de cuántos residuos de jardín tenga, cuán rápido desea resultados y cuánto esfuerzo esté dispuesto a invertir.



Maagie Strucker

PÁGINA ANTERIOR
Compost rico en nutrientes.

ESTA PÁGINA
(arriba) *Un jardín saludable;* (arriba a la derecha) *Compost terminado;* (abajo a la derecha) *Compost terminado que muestra la estructura desmoronadiza;* (abajo) *Un tanque de almacenamiento de estiércol.*

Compostaje en frío



Con el compostaje en frío, lo único que tiene que hacer es amontonar pasto y hojas secas en el suelo o en un receptáculo. Este método no requiere mantenimiento alguno, pero tendrá que esperar de varios meses a un año para que la pila se descomponga. El compostaje en frío funciona bien si está corto de tiempo o si tiene pocos residuos en el jardín. Mantenga las malezas y las plantas enfermas fuera de la mezcla, y agregue los residuos del jardín a medida que se acumulen.

Compostaje con calor

El compostaje con calor requiere más trabajo pero, con unos cuantos minutos al día y los ingredientes adecuados, puede obtener compostaje final en unas pocas semanas. Las pilas calientes deben construirse de una sola vez en un cubo de 4 a 5 pies y los ingredientes deben voltearse con regularidad. A medida que ocurra la descomposición, la pila se reducirá. Se necesita un cubo de 3 pies para mantener el calor necesario. Las pilas calientes pueden alcanzar temperaturas de entre 110 y 160 grados Fahrenheit que

eliminan la mayoría de las malezas y las plantas con enfermedades.

- En un lugar nivelado coloque ladrillos o cortes de árboles para promover la circulación de aire.
- Esparza varias pulgadas del material con alto contenido de carbono, y luego mezcle material con alto contenido de carbono con el de alto contenido de nitrógeno. Humedezca periódicamente.
- Abra agujeros en los lados de la pila para ayudar a la aireación.
- La pila se calentará y luego comenzará a enfriarse. Comience a voltear los ingredientes cuando la temperatura de la pila empiece a disminuir.

Mueva los materiales del centro hacia afuera y viceversa. Voltee los materiales cada día o cada dos días y tendrá compost en menos de 4 semanas. Si los volteas una semana sí y otra no, tendrá compost en un período de 1 a 3 meses. El compost terminado tendrá un olor dulce, y será frío y desmoronadizo al tacto.



Steven J. Saffier



Steven J. Saffier

En la granja



Lynn Betts, USDA

De la misma manera que con el compostaje, el manejo de los desechos en la granja convierte un desperdicio potencial en un recurso que ahorra dinero y ayuda al medio ambiente.

Los productores utilizan el estiércol del ganado para fertilizar sus cosechas. Cuando el estiércol

se maneja de una manera adecuada, puede aplicarse a los terrenos sin el riesgo de contaminar el agua.

El compostaje también se practica en algunas operaciones de cría de aves. El compost se utiliza como fertilizante en las granjas, en los prados y jardines.

El pajote (mulch) refresca, protege y enriquece el suelo

En su jardín

El usar pajote (mulch) involucra colocar una capa de material orgánico alrededor de las plantas. A medida que el pajote se descompone, agrega materia orgánica al suelo proporcionando así importantes nutrientes para las plantas, y creando un ambiente ideal para las lombrices y otros organismos que ayudan a **enriquecer el suelo**.

El utilizar pajote puede servir para reciclar desperdicios del jardín y para mejorar el suelo; además, **protege el suelo contra la erosión**, impide el crecimiento de la maleza, conserva la humedad del suelo, estabiliza su temperatura y reduce su endurecimiento, y mantiene cualquier fruta o vegetal que toque el piso limpio y seco.

Materiales para el pajote (mulch)

El mejor lugar para buscar materiales para el pajote es su propio jardín. **El césped cortado y las hojas** funcionan bien para el pajote si están secos y libres de maleza. Evite utilizar en su huerto cortes de césped de jardines que hayan sido tratados con agentes para eliminar las malezas en un período que abarque dos ciclos de corte del pasto. Si vive cerca de áreas agrícolas, le puede ser fácil conseguir heno usado de un granjero o una tienda de alimentos para animales.

El compost constituye un excelente material orgánico para el pajote porque agrega nutrientes al suelo y tiene una apariencia natural. La corteza y pedacitos de madera funcionan bien alrededor de árboles y arbustos, y crean atractivos senderos a través de los jardines.

Cómo aplicar pajote (mulch)

Aplique el pajote cuando las **plantas estén ya establecidas y el suelo esté cálido**. Primero, riegue bien su jardín; luego coloque una capa de pajote alrededor de las plantas. El grosor de la capa de pajote a aplicar varía dependiendo del material:

Cortes secos de césped	2 pulgadas
Pajote de madera dura, paja o pedacitos de madera	2 a 4 pulgadas
Compost	3 a 4 pulgadas
Hojas secas	6 pulgadas



June Davidek, USDA

Si usted aplica libremente el pajote, estará ayudando a aislar la zona de la raíz y a disminuir los índices de evaporación; sin embargo, tenga cuidado de no ahogar las plantas. A medida que el pajote se disuelve, agregue más material arriba durante la época de siembra. Después de la cosecha, **incorpore el pajote al suelo** para integrar la materia orgánica, o deje que **se descomponga naturalmente** y que las lombrices lo incorporen al suelo.

En la granja

El dejar los rastrojos de la cosecha del año anterior en la superficie del suelo se llama cosecha de conservación; dicha práctica ayuda a que el viento no se lleve partículas del suelo y a que la lluvia no lo erosione. Además, ciertas investigaciones han demostrado que el dejar los residuos de la cosecha ayuda a mantener el carbono en el suelo y a reducir los gases del efecto invernadero. Esta práctica frecuentemente se usa en combinación con otras medidas de conservación tales como el cultivo en filas alternadas en el contorno o contra el viento.



Gene Alexander, USDA

Sólo aplique aquellos nutrientes que las plantas puedan utilizar

En su jardín

Los nutrientes son esenciales para el crecimiento de las plantas, pero el exceso de ellos no es beneficioso para las plantas o el medio ambiente. Los nutrientes sobrantes se filtran a través del suelo y terminan en el agua subterránea, o afluyen a los desagües y terminan contaminando un lago o un riachuelo.



Amy Janssen Smith, USDA

Los tres nutrientes principales de las plantas son el nitrógeno, el fósforo y el potasio. Generalmente, el nitrógeno fomenta el crecimiento de la parte superior, el fósforo ayuda a desarrollar unas raíces más fuertes y a producir más flores y frutos, y el potasio crea durabilidad y resistencia a las enfermedades.

Recuerde **considerar plantas nativas** u otras que tengan necesidades mínimas de fertilizantes.

Las pruebas del suelo son clave

La clave del buen manejo de los nutrientes, tanto en la granja como en su jardín, es una prueba del suelo confiable. Sin llevar a cabo esta prueba, usted podría estar suministrando demasiados o muy pocos nutrientes, o hasta los equivocados. Se le recomienda llevar a cabo pruebas separadas de suelo para su césped y para su jardín.

Los kits de pruebas de suelo comerciales se consiguen en viveros y en las tiendas de utensilios para el césped y el jardín. Pida información acerca de cómo tomar muestras de suelo. Suministre **solamente los nutrientes necesarios** de acuerdo con la prueba del suelo, y suminístrelos en el momento adecuado; nunca exceda la proporción recomendada.

Cómo fertilizar el césped

- Use abonos de nitrógeno de lenta liberación.
- Corte el césped con frecuencia y deje los recortes del pasto sobre el césped como fertilizante.
- Tenga cuidado de no esparcir fertilizante en las aceras o en el pavimento de la entrada de los carros.
- Asegúrese de calibrar correctamente su esparcidor.
- Use compost para reforzar o reemplazar los fertilizantes.
- Escoja un lugar plano, o terraplene su jardín, para evitar el escurrimiento superficial y la erosión.
- Coloque el fertilizante cerca a las plantas en vez de diseminarlo por todo el jardín.
- Agregue materia orgánica al suelo mediante el uso de estiércol y fertilizantes orgánicos en una proporción moderada.



Lynn Betts, USDA

En la granja

PÁGINA ANTERIOR
(arriba) Colocación de pajote desmenuzado;
(abajo) Crecimiento de soja entre los residuos del maíz.

EN ESTA PÁGINA
(arriba a la derecha) Uso de un kit de prueba de suelo en el jardín; (abajo) Prueba de suelo en una granja; (arriba a la izquierda) Escorrentía del desagüe de la calle desemboca en el lago.

Los productores agrícolas realizan pruebas del suelo para establecer las necesidades de nutrientes. A medida que la tecnología se vuelve más disponible y económica, un mayor número de productores está ajustando las proporciones de fertilizantes en cada campo de cultivo dependiendo de los resultados de las pruebas. Este método de cultivo de precisión establece la cantidad correcta de fertilizante donde se necesita. El aplicar solo aquellos nutrientes que las plantas pueden aprovechar mejora la granja económica y ambientalmente.



Lynn Betts, USDA