

[Vietnamese]
Radio Public Service Announcements
Live Read Scripts

: 15 ----Nếu bị bệnh tiểu đường, hãy hành động ngay để giảm bớt nguy cơ bị đủng tim và bị tai biến mạch máu não. Hỏi bác sĩ của mình cách thức để làm giảm lượng đường trong máu, giảm áp huyết và cholesterol. Xin gọi cho Chương Trình Giáo Dục về Bệnh Tiểu Đường Quốc Gia theo số 1-800-438-5383 để biết thêm thông tin.

: 30 ----Những người Mỹ gốc Á Đông và người thuộc Đảo Thái Bình Dương nào bị bệnh tiểu đường thường có nhiều nguy cơ bị đủng tim hay bị tai biến mạch máu não. Nhưng quý vị có thể tránh được vấn đề này. Hãy hỏi bác sĩ của mình cách thức để làm giảm lượng đường trong máu, giảm áp huyết và cholesterol. Kiểm soát được ba điều này thì quý vị sẽ sống lâu và khỏe mạnh. Xin gọi số 1-800-438-5383 để biết thêm thông tin. Chương trình này được cống hiến cho quý vị qua sự hỗ trợ của (*name of local organization*) và Chương Trình Giáo Dục về Bệnh Tiểu Đường Quốc Gia.

: 15 ----Nếu bị bệnh tiểu đường, hãy hỏi bác sĩ của mình về cách thức kiểm soát lượng đường trong máu, áp huyết, và cholesterol để có được một cuộc sống khỏe mạnh và lâu dài. Xin gọi cho Chương Trình Giáo Dục về Bệnh Tiểu Đường Quốc Gia theo số 1-800-438-5383 để biết thêm thông tin.

: 30 ----Nếu bị bệnh tiểu đường, hãy chăm sóc trái tim của mình. Bị đủng tim và tai biến mạch máu não là bệnh gây tử vong nhiều nhất cho người bị bệnh tiểu đường, nhưng quý vị có thể chống lại được. Hãy hỏi bác sĩ của mình cách thức để kiểm soát áp huyết và cholesterol, cũng như lượng đường trong máu, để tránh bị đủng tim và tai biến mạch máu não. Để tìm hiểu thêm về cách kiểm soát bệnh tiểu đường của mình, xin gọi số 1-800-438-5383. Đây là khuyến cáo của (*name of local organization*) và Chương Trình Giáo Dục về Bệnh Tiểu Đường Quốc Gia.