



## ¿Qué es la enfermedad ósea de Paget?

La enfermedad de Paget causa el crecimiento excesivo y el debilitamiento de los huesos. Uno puede tener la enfermedad de Paget en cualquier hueso del cuerpo, pero la mayoría de las personas la tienen en la columna, la pelvis, el cráneo o en los huesos de las piernas. La enfermedad puede afectar uno o varios huesos, pero no afecta todo el esqueleto. Los huesos afectados pueden quebrarse con facilidad y la enfermedad puede causar otros problemas de salud.

### ¿Quién tiene la enfermedad de Paget?

Cerca de un millón de personas tienen la enfermedad de Paget en los Estados Unidos. Esta enfermedad es más frecuente entre personas mayores de edad y entre personas cuyas familias provienen del norte de Europa. Es más común en los hombres que en las mujeres.

### ¿Cuáles son las causas de la enfermedad de Paget?

Los médicos no están seguros de cuál es la causa de la enfermedad de Paget. En algunos casos piensan que es un virus. También puede presentarse en miembros de una misma familia. Su médico puede sugerirle a sus hermanos, hermanas e hijos que se hagan unos análisis de sangre cada 2 ó 3 años a partir de los 40 años de edad para comprobar si tienen esta enfermedad.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de Paget?

Muchas personas no saben que tienen la enfermedad de Paget porque sus síntomas son leves. Para otras personas las señales y síntomas pueden incluir:

- dolor
- huesos agrandados
- fracturas de hueso
- degeneración del cartilago de las articulaciones.

Si usted tiene la enfermedad de Paget en los huesos de las piernas, puede que tenga las piernas arqueadas. Si la enfermedad afecta los huesos de la columna, se le puede encorvar la columna.

Institutos Nacionales de la Salud  
Centro Nacional de Información  
sobre la Osteoporosis y  
las Enfermedades Óseas  
2 AMS Circle  
Bethesda, MD  
20892-3676

Teléfono: 202-223-0344;  
1-800-624-BONE (2663) (libre de costo)  
Fax: 202-293-2356  
TTY: 202-466-4315  
Correo electrónico:  
NIAMSBoneInfo@mail.nih.gov  
www.niams.nih.gov/bone

El Centro Nacional de Información sobre la Osteoporosis y las Enfermedades Óseas de los NIH cuenta con el apoyo del Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel, y con la contribución del Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano, el Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial, el Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales, la Oficina de Investigación sobre la Salud de la Mujer de los NIH, la Oficina para la Salud de la Mujer del DHHS, y el Instituto Nacional sobre el Envejecimiento.

Los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés) son parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. (DHHS, por sus siglas en inglés).



Las personas que tienen la enfermedad de Paget en los huesos del cráneo a veces tienen:

- dolor de cabeza
- sordera
- aumento del tamaño de la cabeza.

Los síntomas empeoran gradualmente, pero la enfermedad no llega a afectar otros huesos.

### ¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Paget?

La mayoría de las veces se diagnostica al hacer una radiografía. Su médico también puede pedir que le hagan:

- un análisis del nivel de fosfatasa alcalina de la sangre. Las personas que tienen la enfermedad de Paget tienen un nivel elevado de esta enzima en la sangre.
- una tomografía ósea (bone scan). Esta tomografía puede mostrar qué huesos están afectados por la enfermedad.

Obtener un diagnóstico y tratamiento a tiempo puede ayudar a que algunos síntomas no empeoren.

### ¿Qué otras condiciones médicas pueden ocurrir?

La enfermedad de Paget puede hacer que surjan otros problemas médicos, como:

- artritis – Los huesos de los muslos pueden arquearse y hacer presión en las articulaciones cercanas. El aumento de tamaño del hueso puede causar un desgaste mayor de las articulaciones. En estos casos el dolor puede ser debido a la enfermedad de Paget y a la artritis.
- sordera – La sordera puede ocurrir cuando la enfermedad de Paget afecta el cráneo o el hueso que rodea al oído interno. El tratamiento de la enfermedad puede reducir o detener el avance de la sordera. Los audífonos también pueden ayudar.
- enfermedades cardíacas – En los casos graves de la enfermedad de Paget, el corazón tiene que trabajar más para hacer llegar la sangre a los huesos afectados.
- cálculos de riñón (piedras) – Los cálculos de riñón ocurren más frecuentemente en las personas que tienen la enfermedad de Paget.
- problemas del sistema nervioso – El hueso pagético puede presionar el cerebro, la médula espinal o los nervios. Esto puede reducir el flujo de la sangre al cerebro y a la médula espinal y causar dolor.
- cáncer de hueso – En raras ocasiones las personas que padecen la enfermedad de Paget tienen cáncer de hueso. Esto puede causar dolores repentinos o hacer que aumente el dolor de hueso.
- dientes aflojados – Si usted tiene esta enfermedad en los huesos de la cara, los dientes pueden aflojarse. Esto hace que sea difícil masticar la comida.
- pérdida de la vista – En raras ocasiones las personas que tienen la enfermedad de Paget en el cráneo pueden tener cierta pérdida de la vista.

### ¿Qué especialistas tratan la enfermedad de Paget?

La enfermedad de Paget afecta muchas partes del cuerpo. Para tratar esta enfermedad usted puede necesitar de uno o varios especialistas, tales como:

- endocrinólogos (médicos que tratan las enfermedades metabólicas de los huesos como la enfermedad de Paget)
- reumatólogos (médicos que tratan la artritis y otras enfermedades de las articulaciones)
- cirujanos ortopédicos (médicos que tratan las enfermedades de huesos)
- neurólogos (médicos que tratan las enfermedades del cerebro y los nervios)
- otorrinolaringólogos (médicos que tratan las enfermedades del oído, la nariz y la garganta).

### ¿Cómo se trata la enfermedad de Paget?

La enfermedad de Paget se trata con medicamentos y con cirugía. También son importantes el ejercicio físico y la alimentación equilibrada.

#### Medicamentos

Hay dos tipos de medicamentos aprobados para tratar de la enfermedad de Paget:

- bifosfonatos – Estos medicamentos ayudan a aliviar el dolor y a que no se agrave la enfermedad.
- calcitonina – Es una hormona producida por la glándula tiroidea. Se puede usar en algunos pacientes pero no es tan eficaz como los bifosfonatos y se usa con menos frecuencia.

#### Cirugía

A veces la cirugía es necesaria para tratar las fracturas, las deformidades de los huesos o la artritis aguda:

- fracturas – Puede que para fijar un hueso roto se necesite hacer una operación quirúrgica.
- deformaciones de los huesos – Puede que se reduzca el dolor en articulaciones como la rodilla con una operación quirúrgica para enderezar los huesos.
- artritis aguda – Se trata a las personas que tienen artritis aguda con medicamentos y con fisioterapia. Cuando éstos no dan resultado, puede ser necesario un remplazo de la rodilla o de la cadera.

#### Dieta

Las personas que tienen la enfermedad de Paget no necesitan seguir un régimen alimenticio especial. Sin embargo, para mantener los huesos fuertes, usted debería tomar 1,200 mg de calcio y por lo menos 400 unidades internacionales de vitamina D al día. Después de los 70 años de edad, debería tomar 600 unidades internacionales de vitamina D al día. Si usted ha tenido cálculos (piedras) de riñón, pregúntele a su médico cuánto calcio y vitamina D debe tomar al día.

## Ejercicio

El ejercicio físico ayuda a formar huesos fuertes, evita que se aumente de peso y mantiene la movilidad de las articulaciones. Antes de iniciar un programa de ejercicio físico, consulte con su médico.

Para más información acerca de la enfermedad de Paget y otras condiciones relacionadas con esta enfermedad:

### Institutos Nacionales de la Salud

#### Centro Nacional de Información sobre la Osteoporosis y las Enfermedades Óseas

2 AMS Circle

Bethesda, MD 20892-3676

Teléfono: 202-223-0344 ó 800-624-BONE (2663) (libre de costo)

TTY: 202-466-4315

Fax: 202-293-2356

Correo electrónico: NIAMSBoneInfo@mail.nih.gov

[www.niams.nih.gov/bone](http://www.niams.nih.gov/bone)

NIAMS apoya la investigación y la capacitación de científicos y otros profesionales de la salud que ofrecen tratamiento y ayudan a prevenir enfermedades de los huesos, músculos, articulaciones o coyunturas y la piel. También, NIAMS intenta promover el conocimiento sobre las causas de estas enfermedades, a la vez que ofrece al público información relacionada.

La información que aparece en esta publicación se resumió en un formato de fácil lectura, y se tomó de una publicación más extensa del NIAMS. Para pedir la versión en inglés, Information for Patients About Paget's Disease of Bone, por favor llame al NIAMS a los números que están arriba. Para ver el texto completo o para ordenarlo en línea, visítenos en la Web a: <http://www.niams.nih.gov/bone>.

El Centro Nacional de Información agradece la ayuda de la Fundación Paget ([www.paget.org](http://www.paget.org)) en la preparación de esta publicación.

### Para su información

Esta publicación contiene información sobre medicamentos que se usan para el tratamiento de la condición de salud que se describe aquí. Esta información es la más actualizada y correcta que estuvo disponible al momento de imprimir esta hoja informativa. Sin embargo, con frecuencia surge nueva información sobre estos medicamentos.

Para obtener la información más reciente, o hacer preguntas sobre cualquiera de los medicamentos que está tomando, por favor llame a la Administración de Drogas y Alimentos de los EE.UU. al 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332 libre de cargos) o visite su página en la Web a: [www.fda.gov](http://www.fda.gov).