



Nuevos Productos Para Tratar La Diabetes

La FDA Ayuda a Combatir Una Amenaza Mayor a la Salud Pública

La diabetes mellitus es una de las más frecuentes y serias enfermedades en los Estados Unidos.

Una dolencia crónica que deteriora la producción o la pronta reacción a la insulina, una hormona que ayuda a convertir los alimentos en energía, la diabetes es diagnosticada cada año a 800,000 americanos y afecta a 16 millones de ellos. Hay dos tipos de diabetes: **Tipo 1** que en su mayor parte es diagnosticada en niños y adolescentes y **tipo 2** que da cuenta de más del 90 por ciento de los casos y generalmente se encuentra en personas mayores y con exceso de peso. Los dos tipos de la enfermedad contribuyen aproximadamente con 200,000 muertes anuales. La diabetes también es la principal causa de la fase final de las enfermedades renales, ceguera física en adultos y amputaciones de las extremidades inferiores.

Para combatir este peligro de la salud pública, la Administración de Drogas y Alimentos (FDA), ayuda a la industria a desarrollar, valorar y hacer obtenible una variedad de productos que mejoran la diagnosis de la diabetes y ayudan a alcanzar un control ajustado de los niveles de la glucosa de la sangre. Recientes avances hacia este objetivo que reduce las enfermedades de los ojos, nervios y riñones asociadas con la diabetes, incluyen lo siguiente:

- **Nuevas drogas** para tratar la **deficiencia de la insulina** y

controlar el nivel del **azúcar de la sangre**. Hasta los comienzos de la década de 1980, las preparaciones de insulina para el tratamiento de la diabetes fueron hechas de productos de animales; desde entonces, la mayoría de ellos han sido *synthesized by DNA recombinant technology*. Durante la última década, la FDA ha aprobado más de diez productos de nueva insulina para los tipos 1 y 2 de diabetes lo mismo que varias nuevas clases de medicamentos orales para tratamientos de diabetes tipo 2. Estas nuevas drogas bajan el nivel de azúcar en la sangre, mejorando la efectividad del cuerpo usando insulina, estimulando rápidamente la secreción de insulina y disminuyendo la absorción de los

carbohidratos.

- **Nuevos dispositivos** para **ensayar, vigilar y administrar medicamentos** para el tratamiento de ambos tipos de diabetes que son más precisos, menos agresivos y más fáciles para el uso de los pacientes. Riguroso control de los niveles de glucosa de la sangre, han sido facilitados por la aprobación de la FDA en más de 100 contadores de glucosa, sistemas de experimentación, bombas de insulina y otros dispositivos que facilita a los pacientes mejor control de su diabetes. Otros nuevos dispositivos para tratar las complicaciones de la diabetes incluyen vendajes para las heridas y un sustituto de la piel para las úlceras de los pies.

- **Nuevos medicamentos** para reducir el riesgo de **enfermedades del corazón**, que las personas con diabetes desarrollan en proporción de 2-4 veces más altas de lo normal. En años recientes, se ha hecho un esfuerzo mayor para desarrollar drogas antihipertensivas que reducen el riesgo de los ataques del corazón, ataques súbitos y agudos de apoplejía y muertes relacionadas con la diabetes, lo mismo que drogas que combaten la *grasa lipid-altering* cuyo objetivo principal son las anomalías de colesterol y triglicéridos que se observan en la diabetes.

Para más información visite la hoja de la FDA en el Internet www.fda.gov/diabetes.

El Ascenso de Una Enfermedad

La diabetes tipo 2 se está convirtiendo más común en niños y adolescentes, pero principalmente está afectando a americanos mayores que no son blancos y pasados de peso. Hispanos, negros e indios americanos tienen casi el doble de seguridad de tener diabetes, como blancos de la misma edad que no son hispanos. En vista de que éstos y otras minorías propensas a la diabetes forman parte de los segmentos de la población que crece más rápidamente en los Estados Unidos y debido a que los americanos están más pesados y sedentarios, la frecuencia de diabetes en los Estados Unidos se espera que aumente cerca al 9 por ciento de la población para el año 2025.