



## Higiene para las Manos en Lugares Afectados por un Huracán

Las aguas de inundación pueden estar contaminadas con microorganismos, efluentes de alcantarillado, desperdicios industriales, químicos y otras sustancias que pueden causar enfermedades o muerte.

### Use guantes de protección

- Use guantes de protección cuando: trabaje con aguas de inundación contaminadas, maneje objetos contaminados o maneje restos de humanos o animales.
- Los guantes deben ser fuertes, resistentes a cortaduras, hechos de material impermeable (nitrilo o un material similar que se pueda lavar).

### Lávese las Manos con Jabón y Agua Limpia (o Desinfectada)

- Después de trabajos de limpieza o descontaminación, antes de preparar o ingerir alimentos y después de usar el baño.
- Lavarse las manos previene la transmisión de enfermedades. Lavarse las manos frecuentemente con cualquier jabón y agua o limpiador y desinfectador de manos es recomendable.

### Cuidado de Heridas

- Lave las heridas inmediatamente con jabón y agua limpia (o desinfectada) o con una solución para las manos a base de alcohol.
- Busque atención médica inmediata si la herida enrojece, se hincha o supura pus.

### Desinfectando agua para la descontaminación de herramientas/superficies

- Descontamine la ropa, herramientas, equipos o superficies con una solución blanqueadora de  $\frac{1}{4}$  de taza de blanqueador casero por cada gaón de agua limpia o desinfectada.
- Prepare una solución fresca diariamente, preferiblemente justo antes de usarla.
- Sumerja los objetos en la solución por 10 minutos.
- Identifique los recipientes (por ejemplo: "agua desinfectada con blanqueador - NOTOMAR")

Para información más completa:



Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional

Departamento del Trabajo de EE.UU.  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA