

Directrices provisionales de NIOSH sobre el equipo de protección personal y la ropa para las personas que trabajan en la limpieza después de las inundaciones

El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) provee las siguientes directrices provisionales y advertencias a las personas que trabajan en la limpieza después de las inundaciones. Los peligros causados por las aguas de inundaciones probablemente varían y pueden incluir aguas residuales, sustancias químicas y soluciones para la limpieza del hogar, productos derivados del petróleo, sustancias químicas industriales peligrosas, pesticidas y líquidos inflamables. Los trabajadores también deben estar enterados de los riesgos causados por peligros físicos como obstáculos cubiertos por las aguas de inundaciones (escombros de la tormenta, aberturas de drenaje, erosión de suelos) y por reptiles y otros animales extraviados.

Los trabajadores y voluntarios que participan en la limpieza después de las inundaciones deben evitar el contacto de la piel con las aguas de las inundaciones, si es posible, y deben hacerlo utilizando ropa y equipo de protección (PPE) adecuados. En muchos casos, la selección del equipo de protección adecuado dependerá de las condiciones, las tareas y los peligros específicos de cada sitio; la lista que aparece a continuación proporciona directrices provisionales sobre los equipos de protección y la ropa para las personas que trabajan en la limpieza:

- Botas impermeables, aisladas eléctricamente, con varilla, talón y plantilla de acero. *No se deben usar zapatillas deportivas* debido a que transfieren la contaminación y no evitarán los pinchazos, las mordidas o las lesiones por aplastamiento. Es posible que las botas de pescador que cubren hasta la cadera sean adecuadas para prevenir el contacto con las aguas de inundaciones.
- Guantes de trabajo gruesos, impermeables y resistentes a las cortaduras. Puede ser que se requieran otros tipos de guantes protectores si se manejan materiales peligrosos identificados.
- Gafas protectoras, lentes de seguridad con protección lateral o visera protectora que cubra todo el rostro. Puede ser que se necesiten gafas protectoras para el sol o el resplandor en algunos ambientes de trabajo.
- Sombreros blandos u otras gorras para proteger la cabeza. Use un casco aprobado por el Instituto de Normas Nacionales de los Estados Unidos (*American National Standards Institute* o ANSI) si existen riesgos eléctricos o el peligro de que caigan escombros.
- Protectores de oídos (cuando se trabaje en un ambiente con un ruido tal que se deba gritar para hacerse oír).
- Ropa cómoda, liviana y que se ajuste, incluso pantalones largos y una camisa de manga larga u overoles de trabajo.
- En ciertas condiciones de trabajo, es posible que se necesiten respiradores aprobados por NIOSH (p.ej., para las exposiciones a materiales o ambientes contaminados con moho u otros peligros químicos, físicos o biológicos reconocidos).

Es posible que se requieran equipos de protección personal, protección respiratoria o ropa adicional en caso de identificar peligros de exposición específicos o se sepa que tales peligros están presentes en el lugar de trabajo. En algunos casos, es posible que sea necesario que los componentes del conjunto protector (ropa, botas y guantes) sean impermeables a las aguas contaminadas de la inundación o a otros peligros químicos, físicos o biológicos específicos del sitio. Se debe limpiar las botas de pescador con agua y jabón y secarlas al aire después de cada uso. En todos los casos, se recomienda que los trabajadores se laven las manos con agua limpia y jabón, especialmente antes de comer o beber. Proteja cualquier cortadura o rasguño con guantes y vendajes impermeables. Es posible que se requiera el uso de repelentes de insectos, bloqueadores solares y bálsamos para los labios en algunos ambientes de trabajo. Beba abundante agua embotellada y tome descansos frecuentes para evitar el esfuerzo excesivo.