



Efectos de la sobreexposición al sol sobre la salud

Desde la aparición del agujero de ozono sobre la Antártica a principios de los años 80, los estadounidenses están más conscientes de los riesgos para la salud que presenta la destrucción de la capa de ozono, la cual disminuye la protección natural de la atmósfera contra la radiación ultravioleta y dañina del sol. Esta hoja de datos proporciona un breve resumen de los principales trastornos de salud relacionados con la sobreexposición a la radiación ultravioleta:

- Cáncer de piel (de tipo melanoma y no melanoma)
- Envejecimiento prematuro de la piel y otros problemas cutáneos
- Cataratas y otros trastornos de la vista
- Inhibición del sistema inmunitario

Entender estos riesgos y tomar algunas precauciones le ayudará a disfrutar del sol y a reducir las probabilidades de desarrollar problemas relacionados con el sol más adelante.

Cáncer de piel

La incidencia del cáncer de piel en los Estados Unidos ha alcanzado proporciones epidémicas una persona muere cada hora como consecuencia de esta enfermedad. Se estima que una de cada cinco personas contraerá cáncer de piel durante su vida. Los estudios médicos están ayudándonos a entender las causas y los efectos del cáncer de piel. Muchos grupos de salud y educación están trabajando para reducir la incidencia de esta enfermedad, de la cual se calcula que habrá 1.3 millones de casos nuevos en el año 2000 solamente, según la Sociedad Americana del Cáncer.

Melanoma

El melanoma es la forma más grave de cáncer de piel y también uno de los tipos de cáncer que más se está extendiendo en los Estados Unidos. Muchos dermatólogos creen que puede haber una relación entre las quemaduras en la infancia y los melanomas en la edad adulta. Los casos de melanoma en este país se han más que duplicado en las dos últimas décadas, y se espera que el aumento continúe.

Cánceres de piel de tipo no melanoma

Los cánceres de piel de tipo no melanoma son menos peligrosos que los de tipo melanoma. De todas formas, si se dejan sin tratar, pueden extenderse y causar desfiguración y problemas de salud más graves. Más de 1.2 millones de estadounidenses desarrollarán cáncer de piel de tipo no melanoma en el año 2000, y más de 1,900 morirán a consecuencia de esta enfermedad. Existen dos clases principales de cáncer de piel no melanoma: Estos dos tipos de cáncer de piel tienen índices de curación de hasta un 95% si se detectan y tratan temprano. La clave consiste en vigilar si hay síntomas y buscar tratamiento médico al detectarlos.

- Los carcinomas basocelulares son el tipo más común de cáncer de piel. Suelen aparecer como abultamientos o nódulos en la cabeza y en el cuello, aunque pueden ocurrir también en otras zonas de la piel. El carcinoma basocelular crece lentamente y rara vez se extiende a otras partes del cuerpo. No obstante, puede llegar al hueso y causar daños considerables.
- Los carcinomas de células escamosas son tumores que pueden aparecer como nódulos o como áreas rojas y escamosas. Este tipo de cáncer puede desarrollarse

HÁGASE SUNWISE

en grandes áreas de la piel y, a diferencia del carcinoma basocelular, puede extenderse a otras zonas del cuerpo.

Otros daños a la piel

Otros trastornos de la piel relacionados con la radiación ultravioleta incluyen las queratosis actínicas y el envejecimiento prematuro de la piel. Las queratosis actínicas son excrescencias cutáneas que ocurren en las áreas del cuerpo expuestas al sol. La cara, las manos, los antebrazos y la parte frontal del cuello son especialmente susceptibles a este tipo de lesiones. Aunque son premalignas, las queratosis actínicas son un factor de riesgo para el desarrollo del carcinoma de células escamosas. Vigile la aparición de crecimientos de color rojizo y de textura áspera y solicite atención médica inmediatamente si los detecta. La exposición crónica al sol también causa envejecimiento prematuro, que con el tiempo puede dar a la piel un aspecto correoso, espeso y arrugado. Ya que se desarrolla gradualmente y suele manifestarse muchos años después de que la persona haya tenido la mayor parte de su exposición al sol, el envejecimiento prematuro a menudo se considera como parte normal del envejecimiento. Sin embargo, con protección adecuada contra la radiación UV, el envejecimiento prematuro de la piel puede evitarse en gran medida.

Cataratas y otros trastornos de la vista

Las cataratas son un trastorno de la vista que consiste en la pérdida de transparencia del cristalino y vista nublada. Si se dejan sin tratar, las cataratas pueden producir ceguera. Las investigaciones han mostrado que la radiación ultravioleta aumenta la probabilidad de desarrollar ciertos tipos de cataratas. Aunque son curables con cirugía moderna, las cataratas disminuyen la visión de millones de estadounidenses y requieren el gasto de miles de millones de dólares anuales en cirugía ocular. Otros tipos de daños oculares son el pterigión (crecimiento de tejido que bloquea la visión), el cáncer de piel alrededor de los ojos y la degeneración de la mácula lútea (la parte central de la retina donde la percepción visual es más aguda). Todos estos problemas podrían reducirse mediante la protección adecuada de los ojos contra la radiación ultravioleta.

Inhibición del sistema inmunitario

Los científicos han descubierto que la sobreexposición a la radiación ultravioleta puede inhibir el funcionamiento adecuado del sistema inmunitario y las defensas naturales de la piel. Todas las personas, independientemente del color de su piel, pueden verse afectadas con efectos tales como la disminución de la respuesta a las vacunas, el aumento de la sensibilidad a la luz solar y las reacciones a ciertos medicamentos.

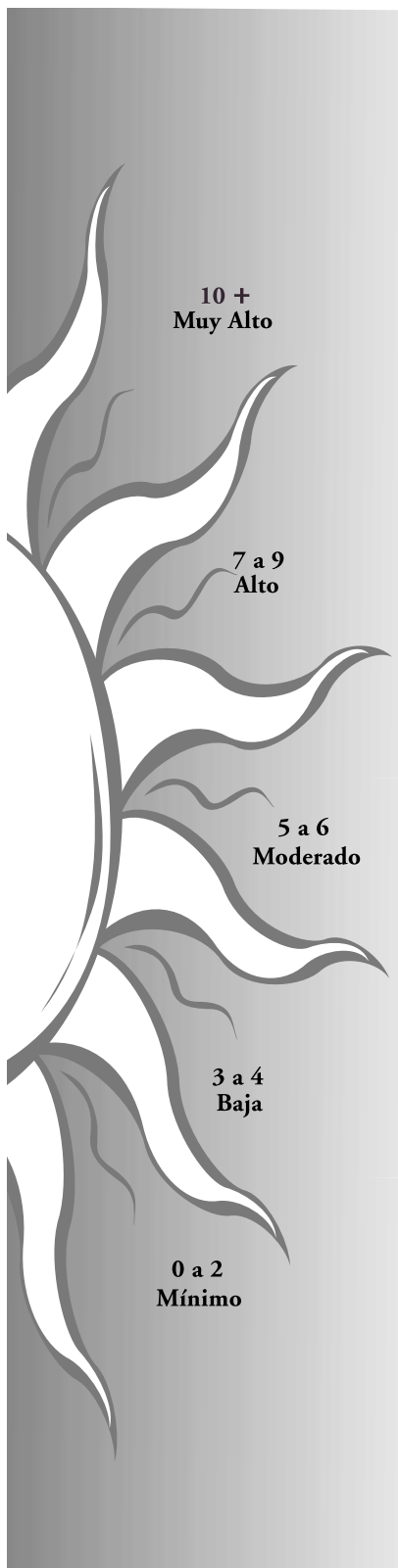
El Programa Escolar SunWise de la Agencia de Protección Ambiental

En respuesta a la seria amenaza que representa para la salud pública la exposición a mayores niveles de radiación ultravioleta, la Agencia de Protección Ambiental (EPA) de los Estados Unidos está colaborando con las escuelas y comunidades en todo el país mediante la implantación del Programa Escolar SunWise. SunWise tiene por misión enseñar a los niños y a sus educadores en la escuela primaria cómo protegerse de la sobreexposición al sol.



Para obtener más información

Para obtener más datos acerca de cómo protegerse de la sobreexposición a los rayos ultravioleta, consulte la hoja de datos sobre las medidas para protegerse del sol (EPA430-F-99-026). Para obtener más información, llame a la línea de información sobre el ozono estratosférico de la Agencia de Protección Ambiental al (800) 296-1996 o visite nuestras páginas en Internet en <www.epa.gov/sunwise>.



El índice UV proporciona valores numéricos para describir la probabilidad de sobreexposición a los rayos dañinos del sol.

