



## ¿Qué es el síndrome de Sjögren?

El síndrome de Sjögren (se pronuncia chogren) es una enfermedad que afecta las glándulas que producen humedad en el cuerpo. A menudo causa resequedad en la boca y en los ojos. También puede causar resequedad en otras partes del cuerpo que necesitan mantenerse húmedas, como la nariz, la garganta y la piel.

### ¿Quién padece del síndrome de Sjögren?

Aunque este síndrome puede afectar a personas de cualquier raza y edad, la mayoría de las personas con el síndrome de Sjögren son mujeres. Además es muy raro entre los niños, ya que casi siempre se presenta después de los 40 años de edad.

### ¿Cuál es la causa del síndrome de Sjögren?

El síndrome de Sjögren es una enfermedad autoinmunitaria. El sistema inmunitario se encarga de combatir las enfermedades al eliminar los virus y las bacterias que pueden ser dañinos para el cuerpo. Sin embargo, con las enfermedades autoinmunitarias, el sistema inmunitario se equivoca y ataca las partes sanas de su propio cuerpo.

En el caso del síndrome de Sjögren, el sistema inmunitario ataca las glándulas que producen las lágrimas y la saliva y evita que funcionen de manera adecuada. Esto causa resequedad en los ojos y la boca.

Los médicos no saben qué causa el síndrome de Sjögren. Se cree que puede ser causado por una combinación de dos factores:

- los genes,
- la exposición a algún virus o bacteria.

### ¿Cuáles son los síntomas del síndrome de Sjögren?

Los síntomas principales son:

- resequedad en los ojos,
- resequedad en la boca.

Departamento de Salud y Servicios  
Humanos de los EE.UU.  
Servicio de Salud Pública

Instituto Nacional de  
Artritis y Enfermedades  
Musculoesqueléticas y de la Piel  
Institutos Nacionales  
de la Salud  
1 AMS Circle  
Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484;  
1-877-22-NIAMS (gratis)  
TTY: 301-565-2966  
Fax: 301-718-6366  
Correo electrónico:  
NIAMSinfo@mail.nih.gov  
www.niams.nih.gov



El síndrome de Sjögren puede afectar también otras partes del cuerpo, entre éstas la piel, las articulaciones, los pulmones, los riñones, los vasos sanguíneos, los nervios y los órganos del sistema digestivo. Los síntomas pueden incluir:

- piel reseca,
- sarpullido,
- problemas de la tiroides,
- dolor en los músculos y las articulaciones,
- resequedad vaginal,
- adormecimiento y sensación de hormigueo en los brazos y las piernas.

El síndrome de Sjögren también puede causar que usted se sienta muy cansado.

### **¿Cómo se diagnostica el síndrome de Sjögren?**

Los médicos diagnostican el síndrome de Sjögren de varias maneras:

- antecedentes médicos,
- examen físico,
- algunos exámenes de los ojos y la boca,
- análisis de sangre.

Los médicos también pueden usar:

- análisis de orina,
- radiografías de pecho.

### **¿Cuál es el tratamiento para el síndrome de Sjögren?**

El tratamiento es diferente para cada persona y depende de qué partes del cuerpo están afectadas. El tratamiento tiene como propósito principal eliminar los síntomas. Algunos posibles tratamientos son:

- medicamentos para el dolor en los músculos y las articulaciones, tales como la aspirina o el ibuprofeno,
- medicamentos que ayudan a producir más saliva,
- medicamentos para eliminar la inflamación, tal como corticosteroides,
- medicamentos que disminuyen la acción del sistema inmunitario.

El tratamiento para la resequedad de los ojos puede incluir:

- Lágrimas artificiales. Estas lágrimas vienen en diferentes grados de espesor. Quizás tenga que probar varios tipos antes de encontrar las gotas que más le sirvan.
- Ungüentos para los ojos. Estos son más espesos que las lágrimas artificiales y protegen los ojos manteniéndolos húmedos durante varias horas. Podrían causarle visión borrosa, por lo que es mejor que los use antes de irse a dormir.
- Medicamentos para reducir la inflamación de los ojos.
- Un químico que humedece la superficie del ojo y evita que las lágrimas naturales se sequen rápidamente. Este químico viene en una pildorita (pélet) que se coloca en el párpado inferior. Al aplicarse gotas en los ojos se disuelve la pildorita y se forma una capa fina sobre sus propias lágrimas que atrapa la humedad.
- Cirugía para cerrar los ductos lacrimales de donde brotan las lágrimas de los ojos.

El tratamiento para la resequedad de la boca puede incluir:

- Masticar goma de mascar, o chupar caramelos. Esto ayuda a que las glándulas produzcan más saliva. Sin embargo, es esencial que use solamente caramelos y goma de mascar sin azúcar.
- Tomar a menudo pequeños sorbos de agua o una bebida no azucarada. Esto ayuda a mantener la boca húmeda.
- Usar un bálsamo labial de aceite o petróleo o un lápiz labial. Esto ayuda a aliviar los labios secos y partidos.
- Usar un sustituto de saliva recetado por un médico. Esto ayuda a que la boca se sienta húmeda.
- Usar medicamentos que le ayuden a producir más saliva.

Las personas con resequedad en la boca pueden padecer fácilmente de infecciones en la boca. Hágale saber a su médico si le salen manchas blancas o áreas enrojecidas o si le arde la boca.

### **Los medicamentos y la resequedad**

Algunos medicamentos pueden causar resequedad en los ojos y la boca. Si usted está tomando alguno de los medicamentos que aparecen a continuación, pregúntele a su médico si debe dejar de tomarlos.

Los medicamentos que pueden causar resequedad incluyen:

- los que se usan para las alergias y resfriados (antihistamínicos y descongestionantes),
- los que se usan para eliminar líquido (diuréticos),
- algunos de los que se usan para tratar la diarrea,
- algunos de los que se usan para tratar la presión arterial,
- algunos antipsicóticos,
- los tranquilizantes,
- los antidepresivos.

### ¿Qué investigaciones se están haciendo sobre el síndrome de Sjögren?

Se están haciendo estudios sobre:

- los genes y la genoterapia,
- las bacterias y los virus,
- el sistema inmunitario,
- las hormonas,
- cómo predecir qué personas podrían tener problemas de los pulmones,
- los tratamientos para otros problemas de la piel,
- los medicamentos que ayudan a las glándulas a producir humedad,
- los medicamentos que ayudan al sistema inmunitario y reducen la inflamación.

### Para más información acerca del síndrome de Sjögren y otros problemas de salud relacionados, comuníquese con el:

#### **Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS, por sus siglas en inglés)**

Institutos Nacionales de la Salud

1 AMS Circle

Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484 ó 1-877-226-4267 (1-877-22-NIAMS) (gratis)

Teléfono TTY: 301-565-2966

Fax: 301-718-6366

Correo electrónico: [NIAMSinfo@mail.nih.gov](mailto:NIAMSinfo@mail.nih.gov)

Sitio web: <http://www.niams.nih.gov>

La información que aparece en esta publicación se tomó de una publicación más extensa del NIAMS y se resumió en un formato de lectura fácil. Para pedir la versión en inglés, *Sjogrens Syndrome Q&A*, por favor comuníquese con el NIAMS usando la información provista arriba. Para ver el texto completo o para pedirlo por Internet, visite la página: <http://www.niams.nih.gov>.