



¿Qué es el síndrome de Behcet?

El síndrome de Behcet (se pronuncia beket) es un padecimiento que causa síntomas en varias partes del cuerpo. Los síntomas más comunes incluyen aftas en la boca y en los genitales (órganos sexuales). Algunos síntomas más serios pueden incluir inflamación (hinchazón, calentamiento, enrojecimiento y dolor) en los ojos y otras partes del cuerpo.

¿Quién contrae el síndrome de Behcet?

El síndrome es más frecuente en algunas partes del mundo pero es raro en los Estados Unidos. Aunque cualquier persona, sin importar su edad, puede desarrollar la enfermedad, ésta mayormente afecta a personas entre los 20 y los 30 años de edad.

¿Qué causa el síndrome de Behcet?

Casi todos los síntomas del síndrome de Behcet se deben a una inflamación en los vasos sanguíneos. Los médicos no están seguros de la causa de esta inflamación. Algunas personas pueden haber heredado (transmitido de padre a hijo) un problema con el sistema inmunitario que los hace más propensos a desarrollar la enfermedad. Para estas personas el contacto con organismos en el ambiente tales como virus o bacterias puede causar que el sistema inmunitario ataque los vasos sanguíneos. El síndrome de Behcet no es contagioso; no se transmite de una persona a otra.

¿Cuáles son los síntomas del síndrome de Behcet?

Los síntomas del síndrome de Behcet son distintos en cada persona. Algunas personas presentan sólo síntomas leves tales como aftas bucales mientras que otras presentan problemas más graves como la pérdida de visión.

Los cinco síntomas más comunes del síndrome de Behcet son:

- aftas bucales,
- aftas genitales,
- úlceras en la piel,

Departamento de Salud y Servicios
Humanos de los EE.UU.
Servicio de Salud Pública

Instituto Nacional de
Artritis y Enfermedades
Musculares, Óseas y de la Piel
Institutos Nacionales
de la Salud
1 AMS Circle
Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484;
1-877-22-NIAMS (gratis)
TTY: 301-565-2966
Fax: 301-718-6366
Correo electrónico:
NIAMSinfo@mail.nih.gov
www.niams.nih.gov



- hinchazón en algunas partes de los ojos,
- artritis (dolor, hinchazón y rigidez de las coyunturas).

Algunos síntomas menos comunes son:

- meningitis (inflamación de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal),
- coágulos de sangre,
- inflamación en el sistema digestivo (las partes del cuerpo que digieren los alimentos),
- ceguera.

Los síntomas pueden aparecer, desaparecer y luego aparecer nuevamente. Cuando los síntomas están presentes en alguna persona se les denomina eritema.

¿Cómo se diagnostica el síndrome de Behcet?

El síndrome de Behcet es difícil de diagnosticar porque:

- los síntomas no aparecen todos a la vez,
- hay otros padecimientos con síntomas similares,
- no existe prueba alguna para diagnosticar el síndrome de Behcet.

Los síntomas clave para diagnosticar el síndrome de Behcet son:

- aftas bucales; al menos tres veces en un período de 12 meses,
- dos de los siguientes:
 - aftas genitales que desaparecen y vuelven a aparecer,
 - inflamación de los ojos con pérdida de visión,
 - úlceras en la piel,
 - resultado positivo a la prueba de escarificación (la aparición de pequeñas ronchas rojas cuando se pincha la piel con una aguja).

El diagnosticar la enfermedad puede tomar mucho tiempo ya que puede tomar meses o hasta años para que alguno de los síntomas comunes aparezca. Los pacientes pueden ayudar a los médicos a diagnosticar el síndrome de Behcet llevando un registro de sus síntomas y de cuando estos ocurren.

¿Qué tipo de médico trata a los pacientes con el síndrome de Behcet?

El síndrome de Behcet afecta distintas partes del cuerpo. Para poder tratar sus síntomas puede ser que los pacientes tengan que consultar diferentes tipos de médicos, entre estos:

- dermatólogos (médicos que tratan enfermedades de la piel),
- reumatólogos (médicos que tratan la artritis y otros desórdenes de inflamación),
- oftalmólogos (médicos de la vista),
- ginecólogos (médicos que tratan los órganos sexuales femeninos),
- urólogos (médicos que tratan condiciones de la vejiga y los órganos sexuales masculinos).

Puede resultar útil el contar con un médico que administre el tratamiento y que monitoree los efectos secundarios de algunos medicamentos.

¿Cómo se trata el síndrome de Behcet?

El objetivo del tratamiento es reducir el dolor y prevenir problemas más serios. Los tratamientos comunes incluyen:

- corticosteroides (medicamentos para reducir el dolor y la inflamación),
- inmunosupresores (medicamentos que ayudan a controlar el sistema inmunitario, reducen la inflamación y previenen eritemas),
- descanso durante el brote de eritemas,
- ejercicio moderado tales como el nadar o caminar durante los períodos de remisión (desaparición de los síntomas).

¿Se puede curar el síndrome de Behcet?

No hay cura para el síndrome de Behcet pero la mayoría de las personas, con tratamiento, pueden controlar los síntomas.

¿Qué investigaciones se están llevando a cabo sobre el síndrome de Behcet?

Los investigadores estudian:

- tratamientos con medicamentos mejorados,
- el rol de algunos genes en el desarrollo de la enfermedad,
- el rol de los factores en el medio ambiente tales como la bacteria y el virus que causan el herpes labial.

Para más información acerca del síndrome de Behcet y otros problemas de salud relacionados, comuníquese con el:

Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS, por sus siglas en inglés)

Institutos Nacionales de la Salud

1 AMS Circle

Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484 ó 1-877-226-4267 (1-877-22-NIAMS) (gratis)

Teléfono TTY: 301-565-2966

Fax: 301-718-6366

Correo electrónico: NIAMInfo@mail.nih.gov

Sitio web: <http://www.niams.nih.gov>

La información que aparece en esta publicación se tomó de una publicación más extensa del NIAMS y se resumió en un formato de lectura fácil. Para pedir la versión en inglés, *Behcet's Disease*, por favor comuníquese con el NIAMS usando la información provista arriba. Para ver el texto completo o para pedirlo por Internet, visite la página: <http://www.niams.nih.gov>.

Para su información

Para obtener la información más actualizada o para hacer preguntas sobre cualquiera de los medicamentos que está tomando, llame gratis a la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) de los Estados Unidos al 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332) o visite su página en Internet: www.fda.gov.