



Пора проходить медосмотр?

- ✓ Младенцы и маленькие дети должны проходить медосмотр каждые несколько месяцев.
- ✓ Дети младшего возраста должны проходить медосмотр ежегодно
- ✓ Дети постарше и подростки должны проходить медосмотр каждый год-два.

Если вы не уверены, когда вашему ребенку полагается пройти следующий медосмотр, позвоните в свою клинику или медработнику, предоставляющему обслуживание.

Не забудьте принести с собой

- ❖ Справку о прививках (иммунизациях)
- ❖ Медицинскую карточку-удостоверение DSHS
- ❖ Карточку члена программы Healthy Options или карточку члена другой медицинской страховки (если она у вас есть)

Если вам надо отменить прием, позвоните в клинику за день до приема.

Вам нужен транспорт?

Звоните по телефону 1-800-562-3022, чтобы узнать о том, кто может вас подвезти.

Вам нужна помощь для того, чтобы найти медицинское обслуживание для вашего ребенка?

Позвоните по одному из этих телефонов:

На всей территории штата Вашингтон
WithinReach
1-800-322-2588

В округе Кинг
Community Health Access Program
(Программа доступного медицинского обслуживания для населения)
(CHAP) 1-800-756-5437

 **DELTA DENTAL**
Washington Dental Service
Foundation
Community Advocates for Oral Health

 **Public Health**
Seattle & King County
KIDS GET CARE PROGRAM

Разработано

OMPRO

Организация по улучшению
качества здравоохранения
Портланд, штат Орегон

Почему всем детям надо регулярно проходить медосмотры



Младенцы • Дети • Подростки



Младенцам надо регулярно проходить медосмотры, чтобы вы могли

- ✓ видеть, как растет и развивается ребенок
- ✓ получить ответы на вопросы
- ✓ обнаружить проблемы на ранней стадии, чтобы безотлагательно начать лечение. Младенец не может пожаловаться, если что-то не в порядке. Он нуждается в том, чтобы вы и врач позаботились об их здоровье.
- ✓ удостовериться, что младенцу сделаны прививки (иммунизации), необходимые для защиты от тяжелых болезней
- ✓ удостовериться, что у младенца здоровые молочные зубы

Поговорите с врачом о вашем состоянии. Вы

- ❖ достаточно спите?
- ❖ испытываете грусть или гнев?
- ❖ находите время для старших детей?

Вы знаете своего ребенка лучше всех. Поделитесь тем, что вас беспокоит.

Детям надо регулярно проходить медосмотры, чтобы

- ✓ получить прививки, необходимые для учебы в школе
- ✓ провести проверку на заболевания, проявляющиеся в детском возрасте
- ✓ проверить зрение, чтобы дети могли получить очки, если нужно
- ✓ проверить слух
- ✓ поговорить о том, как вести безопасный образ жизни
- ✓ видеть, как они развиваются и обучаются в сравнении с другими детьми такого возраста

Поговорите с врачом о том, что вас беспокоит, например, о том, что ваш ребенок

- ❖ плохо ест
- ❖ испытывает проблемы в школе или в семье
- ❖ проявляет проблемы поведения

Вы видите дома то, что неизвестно врачу. Обязательно задавайте вопросы о том, что вас беспокоит.

Подросткам надо регулярно проходить медосмотры, чтобы

- ✓ поговорить на темы, связанные с половым созреванием
- ✓ обсудить вопросы правильного веса, здорового питания и физических упражнений
- ✓ поговорить о том, как идут дела в школе
- ✓ обсудить рискованное поведение, такое, как употребление табачных изделий, алкоголя и наркотиков
- ✓ поговорить о чувствах, особенно о депрессии, и получить помощь, если она нужна
- ✓ поговорить о предотвращении беременности

Говорите с врачом в присутствии подростка, чтобы

- ❖ укрепить доверие подростка к врачу
- ❖ удостовериться, что ваш ребенок знает, куда обращаться в случае заболевания или травмы

У большинства подростков есть свои собственные вопросы к врачу. Поощряйте подростков задавать эти вопросы!