

## Protéjase La Gripe Aviar Precauciones Generales

La gripe aviar, es una enfermedad viral y puede ser muy contagiosa y hasta causar la muerte en aves (ej., pollos). De gran preocupación son los virus altamente patogénicos de gripe aviar, (HPAI) H5N1, los cuales han causado la muerte a millones de aves y han infectado a humanos en otros países. Si estos virus se encontraran en los Estados Unidos, o si usted viaja por razones de trabajo o ha sido contratado en países que tienen brotes de HPAI H5N1, tome las precauciones apropiadas.

### Los Síntomas de la Gripe Aviar en Humanos

Varían desde: fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares; a diarrea, infecciones oculares, neumonía, y enfermedades respiratorias serias; y otras complicaciones severas. Los síntomas de la gripe aviar pueden variar según el virus que haya causado la infección, pero son con frecuencia similares a los que están asociados con la gripe de temporada en humanos.

### Como se Infectan los Seres Humanos

- Con el contacto de aves de corral enfermas o con superficies manchadas con descargos de su boca (aves de corral), nariz o con excrementos.
- Inhalando partículas contaminadas de aves de corral.

### Tratamiento

Algunas medicinas antivirales, pueden ser efectivas.

### Precauciones Generales

- Lávese las manos completamente y con frecuencia, por 15 o 20 segundos, preferiblemente con jabón y agua.
- Evite el contacto con aves de corral, que hayan sido posiblemente infectadas.
- Evite consumir aves de corral o productos de aves de corral sin cocinar, o que no estén bien cocidos.

### Precauciones Cuando Este Expuesto

- Use un equipo de protección personal apropiado (PPE por sus siglas en Inglés):
  - ◆ Guantes desechables o guantes que puedan desinfectarse
  - ◆ Ropa que lo proteja (ropa entera, de manga larga que le cubra todo, con un delantal impermeabilizado);
  - ◆ Cubiertas desechables para zapatos o que se puedan desinfectar;
  - ◆ Lentes de Seguridad; y
  - ◆ Use por lo menos el nivel mínimo de protección respiratoria, respirador N95 o mayor.
- Los empleados deben de quitarse todo el equipo personal de protección (PPE por sus siglas en Inglés), en su trabajo para evitar que se lleven a casa, objetos contaminados.

### Guía Adicional

- Póngase la vacuna contra la gripe de temporada.
- Si usted desarrolla síntomas parecidos a los de la gripe, permanezca en casa, excepto para recibir atención médica.