



## Protéjase La Gripe Aviar

### Encargados de Trabajar con Animales (No Empleados de Granjas Avícolas)

La gripe aviar, es una enfermedad viral y puede ser muy contagiosa y hasta causar la muerte en aves (ej., pollos). De gran preocupación son los virus altamente patogénicos de gripe aviar, (HPAI) H5N1, los cuales han causado la muerte a millones de aves y han infectado a humanos en otros países. Si estos virus se encontraran en los Estados Unidos, tome las precauciones apropiadas. Si se tienen sospechas de que aves u otros animales (ej., gatos, civetas, hurones, cerdos, perros y garduñas, pueden ser infectados) han sido infectados con HPAI H5N1, notifique inmediatamente a los oficiales federales o estatales de salud animal.

#### Las Señales de la Enfermedad de Gripe Aviar en Aves

Muerte repentina, falta de energía, apetito y coordinación, decoloración de color morado y/ o inflamación de varias partes del cuerpo, diarrea, descarga nasal, tos, estornudo, y producción reducida/ o huevos anormales.

#### Los Síntomas de la Gripe Aviar en Humanos

Varían desde fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares; a diarrea, infecciones oculares, neumonía, y enfermedades respiratorias serias. Los síntomas de la gripe aviar pueden variar según el virus que haya causado la infección, pero son con frecuencia similares a los que están asociados con la gripe de temporada en humanos.

#### Medidas de Control Básico

- Lave sus manos completamente, preferiblemente con jabón y agua por 15-20 segundos. Procure tener una buena higiene de manos.
- Limpie y desinfecte cualquier área que sospeche que este infectada.
- Infórmese acerca de la gripe aviar.

#### Precauciones para cuando Trabaje con Animales que estén Potencialmente Infectados

Use un equipo de protección personal apropiado (PPE por sus siglas en Inglés), preferiblemente desechable o use equipo que pueda ser desinfectado:

- Guantes. • Cubiertas para los zapatos. • Gafas protectoras.
- Prendas de vestir exteriores con un delantal sellado.
- Use por lo menos el nivel mínimo de protección respiratoria, respirador N95 o mayor.
- Evite comer, beber y fumar mientras tenga puesto el equipo de protección personal (PPE por sus siglas en Inglés).

#### Guía Adicional

- Póngase la vacuna contra la gripe de temporada.
- Si usted desarrolla síntomas similares a los de la gripe, permanezca en su casa excepto, para recibir atención médica.

#### Para obtener información mas completa:

 Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional  
Departamento del Trabajo de EE.UU.  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA