



***E. coli* O157:H7**

□ ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

- ✓ *E. coli* – это бактерии, которые живут в кишках человека и животных, особенно крупного рогатого скота.
- ✓ Существует много штаммов бактерий *E. coli*. Большинство из них безвредны. Однако, *E. coli* O157:H7 могут вызывать у людей тяжелые болезни.

□ СИМПТОМЫ

- ✓ Понос, часто кровавый.
- ✓ Схваткообразные боли в животе.
- ✓ Незначительное повышение температуры или нормальная температура
- ✓ Симптомы появляются через 1 – 10 дней после контакта, обычно через 2 – 4 дня.
- ✓ В некоторых случаях *E. coli* O157:H7 вызывает осложнение с повреждением почек под названием гемолитико-уремический синдром, или HUS. Обычно бывает у детей и людей пожилого возраста.

□ КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ИНФЕКЦИЯ?

- ✓ *E. coli* O157:H7 может попасть к людям от крупного рогатого скота с пищей: сырым или недоваренным/недожаренным/недопеченным мясом, непастеризованным молоком или сыром, зараженной водой, а также с пищевыми продуктами, зараженными продуктами сырой говядины.
- ✓ *E. coli* O157:H7 может заразить зелень/овощи/фрукты, непастеризованные соки, а также воду в плавательных бассейнах
- ✓ *E. coli* O157:H7 может передаваться контактом с животными в зоопарках, где животных позволено гладить, или на фермах, если после контакта не вымыть тщательно руки.
- ✓ Инфекции *E. coli* O157:H7 переносятся, когда загрязненные калом большие руки, пища, вода или предметы, которые трогают другие люди (игрушки, ручки и т. д.), попадают в рот кому-то другому (например, если больной не моет руки тщательно после посещения туалета).

□ ДИАГНОЗ И ЛЕЧЕНИЕ

- ✓ *E. coli* O157:H7 диагностируют, проводя специальный анализ кала. Этот анализ могут делать не все лаборатории. Если есть подозрение на инфекцию *E. coli* O157:H7, медработник обязан потребовать анализа культуры стула на *E. coli* O157:H7.
- ✓ Лечение антибиотиками не рекомендуется при поносе *E. coli* O157:H7, так оно может привести к ухудшению болезни. Большинство людей выздоравливает через несколько дней без специального лечения.

- ✓ Как и при любом поносе, очень важно пить много жидкости, чтобы предотвратить обезвоживание (потерю жидкости).
- ✓ Не применяйте лекарства для прекращения поноса для лечения поноса *E. coli* O157:H7, так как они могут привести к ухудшению заболевания.

□ ПРОФИЛАКТИКА

- ✓ Зараженное мясо выглядит и пахнет нормально, поэтому важно тщательно готовить все виды мяса, особенно говяжий фарш (до температуры 160 °F). Приготовленное мясо должно быть серого или коричневого цвета (не розовым) во всех местах. Не должно быть кровавых соков.
- ✓ Если приготовить говядину, в том числе говяжий фарш, тщательно, нет риска заразиться *E. coli* O157:H7.
- ✓ Если вам подали в ресторане мясо розового цвета, особенно гамбургер или блюдо из говяжьего фарша, отошлите его обратно для дальнейшего приготовления.
- ✓ Тщательно мойте руки мылом и теплой водой после контакта с сырым мясом, посещения туалета или перемены одноразовых пеленок, а также перед приготовлением пищи и перед едой.
- ✓ Очищайте всю посуду и поверхности после контакта с сырым мясом.
- ✓ Пейте только пастеризованное молоко и соки и ешьте только молочные продукты (например, сыр), изготовленные из пастеризованного молока.
- ✓ Тщательно мойте (или очищайте кожуру) фрукты и овощи.
- ✓ Приучайте детей соблюдать гигиену.
- ✓ Держите заболевших детей отдельно от других детей и лиц пожилого возраста и следуйте советам своего врача о возвращении детей в школу или в детское учреждение.

ВАЖНО: Закон штата Вашингтон требует от отделов здравоохранения в определенных обстоятельствах ограничивать деятельность людей, заразившихся *E. coli* O157:H7. Работники сферы питания, работники детских учреждений, дети, посещающие детские учреждения, и работники здравоохранения, непосредственно ухаживающие за пациентами, не должны заниматься своей профессиональной деятельностью до выздоровления и получения указаний от местного отдела здравоохранения о том, что они могут безопасно вернуться к выполнению своих обязанностей.

Безотлагательно сообщайте в Отдел здравоохранения обо всех случаях инфекции, позвонив по телефону 206) 296-4774.

