



## ¿Que es el vitíligo?

El vitíligo es una enfermedad de la piel que causa manchas blancas en distintas partes del cuerpo. Esta enfermedad ocurre cuando se destruyen los melanocitos, que son las células que producen el color o pigmento de la piel. El vitíligo también puede afectar los ojos y la mucosa que se encuentra dentro de la boca y de la nariz.

### ¿Cuál es la causa del vitíligo?

No se sabe cuál es la causa de esta enfermedad, sin embargo existe bastante evidencia de que las personas con vitíligo heredan tres genes que aumentan la posibilidad de perder el color o pigmento de la piel. Existen varias teorías que explican cómo se pierde el color o pigmento. La teoría de mayor aceptación sostiene que el vitíligo podría ser una enfermedad autoinmune. Este tipo de enfermedad ocurre cuando el sistema inmune se equivoca y ataca a las partes sanas del cuerpo. Con el vitíligo, el sistema inmune puede destruir los melanocitos de la piel.

Algunos investigadores incluso piensan que los melanocitos se destruyen a sí mismos. Otra teoría apunta a que un acontecimiento determinado tal como una quemadura de sol o el estrés emocional pueden causar el vitíligo. Sin embargo, aún no se ha comprobado que estos acontecimientos causen la enfermedad.

### ¿Quién tiene vitíligo?

En los Estados Unidos, entre uno y dos millones de personas tienen esta enfermedad. La mayoría de las personas con vitíligo lo desarrollan antes de cumplir los 40 años. Esta enfermedad afecta por igual a hombres y mujeres de todas las razas.

Las personas con ciertas enfermedades autoinmunes (tales como las enfermedades de la glándula tiroideas) están más propensas a padecer de vitíligo. Por el contrario, las personas sin enfermedades autoinmunes tienen un riesgo menor de tener vitíligo. Los científicos no saben por qué el vitíligo está relacionado a las enfermedades autoinmunes. Sin embargo, es importante aclarar que la mayoría de las personas con vitíligo no tienen ninguna otra enfermedad autoinmune.

El vitíligo también puede surgir entre miembros de la misma familia. Los niños cuyos padres padecen de esta enfermedad podrían desarrollar vitíligo. No

Departamento de Salud y Servicios  
Humanos de los EE.UU.  
Servicio de Salud Pública

Instituto Nacional de  
Artritis y Enfermedades  
Musculoesqueléticas y de la Piel  
Institutos Nacionales  
de la Salud  
1 AMS Circle  
Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484;  
1-877-22-NIAMS (libre de costo)  
TTY: 301-565-2966  
Fax: 301-718-6366  
Correo Electrónico:  
NIAMSInfo@mail.nih.gov  
www.niams.nih.gov



obstante, esta probabilidad no es muy alta, y la mayoría de los niños no tendrán vitíligo aún cuando uno de sus padres lo tenga.

### **¿Cuáles son los síntomas del vitíligo?**

Las manchas blancas en la piel son el síntoma principal del vitíligo. Estas manchas son más comunes en las áreas de la piel que están expuestas al sol. Las manchas pueden aparecer en las manos, los pies, los brazos, la cara y los labios. Otras áreas comunes para las manchas blancas son:

- los sobacos (axilas) y donde la pierna se encuentra con el resto del cuerpo (la ingle)
- alrededor de la boca
- los ojos
- los rotos de la nariz (fosas nasales)
- el ombligo
- los genitales
- las áreas rectales.

A menudo, las personas con vitíligo tienen canas prematuras. También aquellas personas de piel oscura podrían notar que han perdido color dentro de la boca.

### **¿Podrían propagarse las manchas blancas?**

No hay manera de saber si el vitíligo se propagará. En algunas personas las manchas blancas no se extienden. Sin embargo, es más común que las manchas blancas se propaguen a otras áreas del cuerpo. En algunos casos, el vitíligo se propagará lentamente, lo que tardará varios años. En otros casos, la extensión ocurrirá rápidamente. Algunas personas han reportado tener más manchas blancas después de estar bajo estrés físico o emocional.

### **¿Cómo se diagnostica el vitíligo?**

El médico utilizará el expediente médico y el historial familiar, un examen físico y pruebas clínicas para diagnosticar el vitíligo. El médico podría preguntarle:

- ¿Tiene usted familiares con vitíligo?
- ¿Tiene usted o alguno de sus familiares enfermedades autoinmunes?
- ¿Tuvo usted sarpullido, una quemadura de sol u otro problema de la piel antes de que aparecieran las manchas blancas?
- ¿Tuvo usted algún tipo de estrés o enfermedad física?
- ¿Tuvo el cabello con canas antes de cumplir los 35 años?
- ¿Es usted sensible al sol?

El médico le hará un examen físico para eliminar la posibilidad de que existan otros problemas médicos.

Las pruebas clínicas pueden incluir:

- tomar una pequeña muestra (biopsia) de la piel afectada para examinarla
- pruebas de sangre
- un examen de los ojos.

### **¿Cuál es el tratamiento para el vitíligo?**

El tratamiento podría ayudar a que la piel luzca mejor. El tipo de tratamiento dependerá de:

- la cantidad de manchas blancas
- cuánto se han extendido las manchas
- el tratamiento que la persona prefiera seguir.

Algunos tratamientos no son adecuados para todo el mundo. Muchos de los tratamientos pueden tener efectos secundarios indeseados. Los tratamientos pueden tardarse demasiado tiempo, y a veces puede que no den resultados.

Las opciones existentes para el tratamiento del vitíligo incluyen tratamiento médico, quirúrgico y otros. La mayoría de los tratamientos se enfocan en restaurar el color a las manchas blancas.

Los tratamientos médicos incluyen:

- medicamentos (tales como cremas con esteroides) que se aplican directamente sobre la piel
- medicamentos que se toman por la boca
- fototerapia (PUVA, por sus siglas en inglés), que consiste de medicamentos y rayos ultravioleta A (UVA)
- remover el color o pigmento de otras áreas de la piel para que se asemejen a las manchas blancas.

Los tratamientos quirúrgicos incluyen:

- injertos de piel tomados del tejido mismo del paciente. El médico remueve la piel de un área del cuerpo y la transplanta a otra área. Esto se hace a veces con personas que tienen pequeñas manchas de vitíligo.
- tatuajes en pequeñas áreas de la piel.

Otros tratamientos incluyen:

- filtro o bloqueador solar
- cosméticos, tal como maquillaje o tinte para cubrir las manchas blancas
- consejería y apoyo.

### ¿Qué se puede hacer para lidiar con el vitíligo?

Si usted padece del vitíligo, podría estar enojado o deprimido debido a los cambios en su apariencia. Existen varias cosas que usted puede hacer para lidiar con la enfermedad:

- Busque a un médico que sepa cómo tratar el vitíligo. El médico debe saber escucharlo y también debe brindarle apoyo emocional.
- Aprenda sobre la enfermedad y las opciones de tratamiento que existen. Esto puede ayudarle a tomar decisiones sobre su tratamiento.
- Hable con otras personas que tienen vitíligo. Un grupo de apoyo para pacientes de vitíligo puede ayudarle a encontrar otros recursos (vea la guía telefónica local). La familia y los amigos son otra fuente de apoyo.

Algunas personas con vitíligo sienten que los cosméticos que cubren las manchas blancas le ayudan a mejorar su aspecto físico y a sentirse mejor sobre sí mismos. Usted podrá probar varias marcas de cosméticos antes de encontrar el producto que mejor le funciona.

### ¿Qué investigaciones se están haciendo sobre el vitíligo?

En años recientes los científicos han logrado un mejor conocimiento sobre el vitíligo, especialmente con el estudio genético. Investigaciones recientes están estudiando:

- cómo un golpe o el estrés sufrido por la piel pueden provocar vitíligo o nuevas manchas blancas
- nuevos tratamiento y mejor entendimiento del vitíligo usando un modelo basado en ratas de laboratorio
- genes que podrían causar o contribuir a tener vitíligo
- análisis de los genes que ya se ha demostrado que están ligados al vitíligo.

### Para más información acerca del vitíligo y otras condiciones relacionadas:

#### **Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS, por sus siglas en inglés)**

Institutos Nacionales de la Salud

1 AMS Circle

Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484 ó 877-22-NIAMS (226-4267) (libre de costo)

TTY: 301-565-2966

Fax: 301-718-6366

Correo electrónico: NIAMSInfo@mail.nih.gov

www.niams.nih.gov

NIAMS apoya la investigación y la capacitación de científicos y otros profesionales de la salud que ofrecen tratamiento y ayudan a prevenir enfermedades de los huesos, músculos, articulaciones o coyunturas y la piel. También, NIAMS intenta promover el conocimiento sobre las causas de estas enfermedades, a la vez que ofrece al público información relacionada.

La información que aparece en esta publicación se resumió en un formato de fácil lectura, y se tomó de una publicación más extensa del NIAMS. Para pedir la versión en inglés, Vitiligo Q&A, por favor llame al NIAMS a los números que están arriba. Par ver el texto completo o para ordenarlo en línea, visítenos en la Web a: <http://www.niams.nih.gov>.