

Medicamentos para la Enfermedad de Alzheimer

En la actualidad existen cinco medicamentos de prescripción aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration o FDA por su sigla en inglés) para tratar los síntomas de la enfermedad de Alzheimer. El tratamiento de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer puede brindar a los pacientes bienestar, dignidad e independencia durante un período más largo y puede alentar y ayudar también a las personas encargadas de atenderlos. Sin embargo, es importante entender que ninguno de estos medicamentos detiene la enfermedad misma.



Centro de Educación y Referencia sobre la Enfermedad de Alzheimer (ADEAR)

Un servicio del Instituto

Nacional Sobre el Envejecimiento (NIA)

Institutos Nacionales de la Salud (NIH)

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos



Tratamiento de los síntomas de grado leve a moderado de la enfermedad de Alzheimer

Cuatro de estos medicamentos se llaman “inhibidores de colinesterasa.” Son recetados para el tratamiento de los síntomas de grado leve a moderado de la enfermedad de Alzheimer. Estos medicamentos pueden ayudar a retrasar los síntomas o impedir que empeoren por un tiempo limitado y pueden ayudar a controlar algunos síntomas de comportamiento. Los medicamentos son: Razadyne® (galantamina, previamente conocido como Reminyl®), Exelon® (rivastigmina), Aricept® (donepezilo), Cognex® (tacrina). Los científicos todavía no comprenden totalmente cómo funcionan estos medicamentos para tratar la enfermedad de Alzheimer, pero la investigación actual indica que cada uno actúa para prevenir el deterioro de la acetilcolina, un compuesto químico del cerebro que se cree es importante para los procesos de la memoria y el pensamiento. A medida que la enfermedad progresa, el cerebro produce menos y menos acetilcolina y por lo tanto, con el tiempo, los medicamentos pueden perder su efecto.

No hay ningún estudio publicado que compare directamente estos medicamentos. Dado que los cuatro funcionan de una manera similar, no se espera que el cambio de uno de estos medicamentos a otro produzca resultados significativamente diferentes. Sin embargo, una persona que padezca de la enfermedad de Alzheimer puede responder mejor a un medicamento que a otro. Cognex® (tacrina) ya no es comercializado activamente por el fabricante.

Tratamiento de los síntomas de grado moderado a severo de la enfermedad de Alzheimer

El quinto medicamento aprobado, conocido como Namenda® (memantina), es un *antagonista de los receptores del N-metil D-aspartato (NMDA)*. Es recetado para el tratamiento de los síntomas de grado moderado a severo de la enfermedad de Alzheimer. Algunos estudios han señalado que el efecto principal de Namenda® es retrasar el desarrollo de algunos de los síntomas de grado moderado a severo de la enfermedad. Este medicamento permite a los pacientes mantener algunas de sus capacidades de funcionamiento

diario por un periodo más largo. Por ejemplo, Namenda® puede ayudar a un paciente en las etapas avanzadas de la enfermedad a mantener su capacidad de ir al baño por si solo por varios meses, un beneficio tanto para el paciente como para la persona encargada de atenderlo.

Se cree que Namenda® funciona regulando el glutamato, otra importante sustancia química en el cerebro, la cual puede conducir a la muerte de las células del cerebro cuando es producida en cantidades excesivas. Debido a que los antagonistas del NMDA funcionan de manera distinta a la de los inhibidores de colinesterasa, se pueden recetar ambos tipos de medicamentos combinación.

Dosis y efectos secundarios

Generalmente los doctores comienzan por recetar al paciente una dosis baja y la van aumentando gradualmente en base a cuán bien un paciente tolera el medicamento. Pruebas médicas indican que los medicamentos con dosis elevadas de inhibidores de colinesterasa pueden brindar ventajas a algunos pacientes. Sin embargo, cuanto mayor es la dosis, mayor también es la

probabilidad de tener efectos secundarios. La dosis recomendada de Namenda® es 20mg por día luego que el paciente haya tolerado exitosamente dosis más bajas. Otras diferencias entre estos medicamentos se resumen en el cuadro en el reverso de este folleto.

Algunos pacientes quizá tengan otro tipo de sensibilidad a estos medicamentos y deben ser vigilados cuando comienzan a tomarlos. Notifique de inmediato cualquier síntoma extraño que experimente al doctor que le recetó el medicamento. Es importante seguir las instrucciones del doctor cuando se toma cualquier medicamento, incluidas las vitaminas y los suplementos fabricados a base de hierbas. Además, informe al doctor antes de agregar o cambiar medicamentos.

Para más información

Para obtener información sobre grupos de apoyo, servicios, centros de investigación y publicaciones sobre la enfermedad de Alzheimer, contacte a los siguientes grupos:

Alzheimer's Disease Education and Referral Center (ADEAR)

(Centro de Educación y Referencia sobre la Enfermedad de Alzheimer -ADEAR)

P.O. Box 8250

Silver Spring, MD 20907-8250

1-800-438-4380

www.alzheimers.org

Este servicio del Instituto Nacional Sobre el Envejecimiento proporciona publicaciones e información sobre el diagnóstico, tratamiento, cuidado del paciente, necesidades de la persona que cuida a pacientes con la enfermedad de Alzheimer; cuidado a largo plazo e investigación relacionada con la enfermedad de Alzheimer.

Alzheimer's Association (La Asociación de Alzheimer)

225 N. Michigan Avenue, Suite 1700

Chicago, IL 60601-7633

1-800-272-3900

www.alz.org

Esta asociación sin fines de lucro proporciona apoyo a las personas diagnosticadas con Alzheimer, a sus familias y a aquellos que las cuidan. Las oficinas nacionales proporcionan referencias a los recursos locales de la organización y disponen de personal bilingüe para asistirle.

Nota: El breve resumen proporcionado abajo no incluye toda la información importante para que el paciente lea el prospecto (folleto informativo sobre los medicamentos) antes de usar éstos u otros medicamentos o suplementos. Medicamentos de los Estados Unidos.

NOMBRE DEL MEDICAMENTO	TIPO DE MEDICAMENTO	
<p>Namenda[®] (memantina) Bloquea los efectos tóxicos asociados con el exceso de glutamato y regula la activación del glutamato.</p>	<p>Antagonista del N-metil D-aspartato (NMDA) recetado para el tratamiento de los síntomas de grado moderado a severo de la enfermedad de Alzheimer</p>	<ul style="list-style-type: none"> • •
<p>Razadyne[®] (galantamina, previamente conocido como Reminyl[®]) Previene el deterioro de la acetilcolina y estimula la liberación de niveles más altos de acetilcolina en el cerebro por los receptores nicotínicos.</p>	<p>Inhibidor de colinesterasa recetado para el tratamiento de los síntomas de grado leve a moderado de la enfermedad de Alzheimer</p>	<ul style="list-style-type: none"> • • •
<p>Exelon[®] (rivastigmina) Previene el deterioro de la acetilcolina y butirilcolina (un compuesto químico del cerebro similar a la acetilcolina).</p>	<p>Inhibidor de colinesterasa recetado para el tratamiento de los síntomas de grado leve a moderado de la enfermedad de Alzheimer</p>	<ul style="list-style-type: none"> • •
<p>Aricept[®] (donepezilo) Previene el deterioro de la acetilcolina en el cerebro.</p>	<p>Inhibidor de colinesterasa recetado para el tratamiento de los síntomas de grado leve a moderado de la enfermedad de Alzheimer</p>	<ul style="list-style-type: none"> • •
<p>Cognex[®] (tacrina) Previene el deterioro de la acetilcolina en el cerebro. Nota: Cognex aún está disponible pero ya no es comercializado activamente por el fabricante.</p>	<p>Inhibidor de colinesterasa recetado para el tratamiento de los síntomas de grado leve a moderado de la enfermedad de Alzheimer</p>	<ul style="list-style-type: none"> • •

* El uso de los inhibidores de colinesterasa puede aumentar el riesgo de las úlceras de estómago, y debido a que el uso prolongado requiere un cuidado en combinación con estos medicamentos.

Medicamentos para el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer

El paciente use un medicamento y no debe usarse como un sustituto para el asesoramiento médico por parte de un profesional de la salud o suplementos. Los medicamentos están enumerados en orden desde el más al menos reciente, según el momento de su aprobación.

	DOSIFICACIÓN RECOMENDADA POR EL FABRICANTE	EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES	
	<ul style="list-style-type: none"> • 5mg, una vez al día, disponible en tabletas • Aumente a 10mg/día (5mg dos veces al día), 15mg/día (dosis separadas de 5mg y 10mg), y 20mg/día (10mg dos veces al día) en intervalos de al menos una semana si lo tolera bien. 	Mareo, dolores de cabeza, estreñimiento, confusión	O ag re al m
a	<ul style="list-style-type: none"> • 4mg, dos veces al día (8mg/día), disponible en tabletas o cápsulas • Después de 4 semanas, aumente de 8mg/día a 8mg dos veces al día (16mg/día). • Después de otras 4 semanas, aumente a 12mg dos veces al día (24mg/día), si lo tolera bien. 	Náusea, vómitos, diarrea, pérdida de peso	Al la ca co es
a	<ul style="list-style-type: none"> • 1.5mg, dos veces al día (3mg/día), disponible en cápsulas o solución oral • Cada 2 semanas, aumente de 3mg/día a 6mg dos veces al día (12mg/día), si lo tolera bien. 	Náusea, vómitos, pérdida de peso, malestar estomacal, debilidad muscular	N de
a	<ul style="list-style-type: none"> • 5mg, una vez al día, disponible en tabletas • Después de 4-6 semanas, aumente a 10mg una vez al día, si lo tolera bien. 	Náusea, diarrea, vómitos	N de
a	<ul style="list-style-type: none"> • 10mg, cuatro veces al día (40mg/día), en tabletas • Cada 4 semanas, aumente de 40mg/día a 40mg cuatro veces al día (160mg/día), si las funciones de la enzima hepática permanecen a nivel normal, y si lo tolera bien. 	Náusea, diarrea, daño hepático posible	N m

prolongado de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAIDs por su sigla en inglés) como la aspirina o el ibuprofeno.

médico profesional. Consulte al doctor que le haya recetado los medicamentos y lea el prospecto, según hayan sido aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos.

DOS	INTERACCIONES POSIBLES CON OTROS MEDICAMENTOS
	<p>Otros medicamentos antagonistas del NMDA, incluyendo amantadina, un agente antiviral usado para el tratamiento de la gripe, dextrometorfano, recetado para aliviar la tos causada por la gripe y el resfriado, y cetamina, algunas veces usada como anestésico, no han sido evaluados sistemáticamente y deben usarse con cuidado en combinación con este medicamento.</p>
	<p>Algunos antidepresivos como la paroxetina, la amitriptilina, la fluoxetina, la fluvoxamina y otros medicamentos con acción anticolinérgica pueden causar retención de exceso de Reminyl en el cuerpo, lo cual puede causar complicaciones; NSAIDs deben usarse con cuidado en combinación con este medicamento. *</p>
de	<p>No se han observado interacciones en estudios de laboratorio; NSAIDs deben usarse con cuidado en combinación con este medicamento. *</p>
	<p>No se han observado interacciones en estudios de laboratorio; NSAIDs deben usarse con cuidado en combinación con este medicamento. *</p>
	<p>NSAIDs deben usarse con cuidado en combinación con este medicamento. *</p>
<p>na o el ibuprofeno pueden también causar úlceras de estómago, los NSAIDs deben usarse con</p>	