



## ¿Qué es la alopecia areata?

La alopecia areata es una enfermedad que afecta los folículos pilosos. Estos son áreas en la piel que dan crecimiento al pelo. En la mayoría de los casos, el pelo se cae a mechones, dejando áreas sin pelo del tamaño de una moneda estadounidense de veinticinco centavos. Muchas personas con esta enfermedad sólo tienen unas cuantas áreas de calvicie. Sin embargo, algunas personas pueden perder más pelo. Y aunque es poco común, la enfermedad puede causar la pérdida total del pelo o de todo el vello de la cara y el cuerpo.

### ¿Quién puede desarrollar alopecia areata?

Cualquiera puede desarrollar alopecia areata. La enfermedad a menudo comienza en la niñez. El riesgo de tener alopecia areata aumenta si usted tiene un familiar cercano que tiene la enfermedad.

### ¿Cuál es la causa de la alopecia areata?

La alopecia areata es una enfermedad autoinmunitaria. Normalmente el sistema inmunitario protege al cuerpo contra las infecciones y las enfermedades. Cuando se tiene una enfermedad autoinmunitaria, el sistema inmunitario ataca por error otras partes sanas de su propio cuerpo. En el caso de la alopecia areata, el sistema inmunitario ataca los folículos pilosos.

No se sabe qué causa esta enfermedad. Los científicos piensan que los genes juegan un papel importante. Ciertos factores pueden iniciar una reacción en el sistema inmunitario de las personas que tienen predisposición genética a esta enfermedad. Esta reacción hace que el sistema inmunitario ataque los folículos pilosos. Entre los posibles detonantes se encuentran virus o elementos en el medioambiente.

### ¿Me volverá a crecer el pelo?

Hay posibilidad de que el pelo crezca de nuevo, pero también puede volver a caerse. Nadie puede saber cuándo se caerá o cuándo le crecerá el pelo. La enfermedad varía de una persona a otra. Puede que pierda más pelo o puede que la pérdida de pelo se detenga por completo. El pelo que usted ha perdido podría volver a crecer o no. Es posible que una persona que haya perdido todo el pelo lo recupere por completo.

Departamento de Salud y Servicios  
Humanos de los EE.UU.  
Servicio de Salud Pública

Instituto Nacional de  
Artritis y Enfermedades  
Musculoesqueléticas y de la Piel  
Institutos Nacionales  
de la Salud  
1 AMS Circle  
Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484;  
1-877-22-NIAMS (gratis)  
TTY: 301-565-2966  
Fax: 301-718-6366  
Correo electrónico:  
NIAMSinfo@mail.nih.gov  
www.niams.nih.gov



## ¿Qué tratamientos hay para la alopecia areata?

No existe una cura para la alopecia areata. Tampoco existen medicamentos aprobados para su tratamiento. Para ayudar a que el pelo vuelva a crecer, los médicos pueden usar medicamentos aprobados para tratar otras enfermedades. Hable con su médico acerca del mejor tratamiento para usted.

Los siguientes son algunos tratamientos para la alopecia areata. Estos pueden ayudar a que el pelo vuelva a crecer, pero no pueden evitar la pérdida de nuevo pelo ni pueden curar la enfermedad.

Los corticosteroides:

Los corticosteroides son medicamentos que reducen la hinchazón y el dolor. También afectan el sistema inmunitario. Cuando se usan para la alopecia areata, los corticosteroides se pueden suministrar de tres maneras diferentes:

- inyectados en la piel,
- oralmente en forma de píldoras,
- aplicados en la piel en forma de crema o loción.

Los medicamentos que se aplican en la piel en forma de crema o loción incluyen:

- minoxidil (5 por ciento),
- antralina,
- éster dibutílico del ácido escuárico (SADBE, por sus siglas en inglés) y difencicloporpenona (DPCP, por sus siglas en inglés).

Los medicamentos que afectan el sistema inmunitario incluyen:

- sulfasalazina,
- ciclosporina.

La fotoquimioterapia:

En la fotoquimioterapia, el paciente toma un medicamento llamado psolareno, que reacciona con la luz. El medicamento se puede tomar o aplicar en la piel. Después de que el paciente se toma o aplica el medicamento, el área donde se ha caído el pelo se expone a una fuente de luz ultra violeta. Este tratamiento que combina psolareno y rayos ultravioleta se llama terapia PUVA.

Las terapias alternativas:

Algunas personas que tienen alopecia areata deciden probar otros tratamientos. Entre las alternativas se encuentran la acupuntura, la terapia aromática, el aceite de primorosa, el zinc y otros suplementos vitamínicos, y yerbas chinas. Aunque es posible que algunas de estas terapias alternativas ayuden a que el pelo crezca, cómo no han sido sometidas al rigor de los estudios clínicos, también es posible que no tengan ningún efecto. De hecho, algunas podrían causarle mayor pérdida de pelo. Hable con su médico antes de probar alguna de las terapias alternativas.

## ¿Cómo afectará mi vida la alopecia areata?

La alopecia areata no causa dolor ni puede hacerle sentir indispuesto. Tampoco puede contagiar a otros. En la mayoría de los casos, las personas que tienen esta enfermedad son personas sanas con relación a lo demás. La alopecia areata no le acortará la vida y no debe afectar actividades tales como ir a la escuela, trabajar, casarse, tener hijos, practicar deportes o hacer ejercicios.

## ¿Cómo enfrentaré los efectos de esta enfermedad?

Puede ser difícil vivir con la pérdida de pelo. Hay muchas cosas que usted puede hacer para enfrentarse a los efectos de esta enfermedad:

- aprenda lo más que pueda acerca de la enfermedad,
- hable con otros que están enfrentando la enfermedad,
- aprenda a valorarse a sí mismo por lo que usted vale y no por cuánto pelo tenga,
- si es necesario, hable con un consejero para que le ayude a crear una autoimagen positiva.

Para reducir los peligros físicos o las molestias causadas por la pérdida del pelo, usted puede usar, entre otros:

- un bloqueador o filtro solar en el cuero cabelludo, la cara y en toda la piel expuesta al sol,
- lentes (o gafas de sol) para proteger los ojos del sol así como del polvo y de las partículas si ha perdido las cejas o pestañas,
- pelucas, gorras o pañuelos para proteger el cuero cabelludo del sol y mantener la cabeza cubierta,
- cantidades pequeñas de loción antibiótica dentro de la nariz para ayudar a mantener los gérmenes fuera de la nariz si ha perdido el vello nasal.

Para reducir los efectos de la enfermedad en su apariencia:

- use una peluca, un postizo, un pañuelo o una gorra,
- use polvo, crema o carboncillo del mismo color de su pelo, aplicándoselo al cuero cabelludo para cubrir las áreas de calvicie y hacer que éstas luzcan menos obvias,
- use un lápiz de cejas para delinearlas.

## ¿Qué tipo de investigaciones se están haciendo sobre la alopecia areata?

Los científicos tratan de lograr un mejor conocimiento de esta enfermedad. Para esto, estudian:

- los genes,
- el desarrollo del folículo piloso,
- el sistema inmunitario,
- los medicamentos y los tratamientos disponibles para otras enfermedades autoinmunitarias como la artritis reumatoide y el lupus,
- mejores maneras de aplicar los medicamentos directamente a los folículos pilosos,
- las células madre de la piel.

**Para más información acerca de la alopecia areata y otros problemas de salud relacionados, comuníquese con el:**

**Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS, por sus siglas en inglés)**

Institutos Nacionales de la Salud

1 AMS Circle

Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484 ó 1-877-226-4267 (1-877-22-NIAMS) (gratis)

Teléfono TTY: 301-565-2966

Fax: 301-718-6366

Correo electrónico: NIAMSinfo@mail.nih.gov

Sitio web: <http://www.niams.nih.gov>

La información que aparece en esta publicación se tomó de una publicación más extensa del NIAMS y se resumió en un formato de lectura fácil. Para pedir la versión en inglés, *Alopecia Areata, Q&A*, por favor comuníquese con el NIAMS usando la información provista arriba. Para ver el texto completo o para pedirlo por Internet, visite la página: <http://www.niams.nih.gov>.

**Para su información**

Para obtener la información más actualizada o para hacer preguntas sobre cualquiera de los medicamentos que está tomando, llame gratis a la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) de los Estados Unidos al 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332) o visite su página en Internet: [www.fda.gov](http://www.fda.gov).