



E. coli O157:H7

□ 무엇인가?

- ✓ E. coli는 인간 및 동물의, 특히 소, 창자 내에서 번식하는 박테리아입니다.
- ✓ 여러 종류의 E. coli 박테리아가 있습니다. 그러나 대부분은 무해하고, E. coli O157:H7 만이 심각한 질병을 유발할 수 있습니다.

□ 증세

- ✓ 피가 섞인 설사.
- ✓ 심한 복통.
- ✓ 없거나 경한 발열.
- ✓ 감염된 후 1-10일 내에 증세가 나타나며, 대부분 경우에는 2-4일 내에 증세가 나타납니다.
- ✓ 몇 경우에는, E. coli O157:H7는 용혈성요독증후군(hemolytic uremic syndrome, 또는 HUS)이라는, 신장에 해가 되는 복합병을 유발할 수 있습니다. 이는 특히 어린이나 연로자들에게 흔히 생깁니다.

□ 어떻게 전염되는가?

- ✓ E. coli O157:H7는 생이나 올바르게 조리 되지 않는 고기, 살균되지 않은 우유 또는 치즈, 오염된 물, 그리고 날고기에 의해 감염된 음식 등등을 섭취함으로써 소로부터 사람에게 전염됩니다.
- ✓ E. coli O157:H7는 농산물, 살균되지 않은 주스, 그리고 수영장 물 등을 오염시킬 수 있습니다.
- ✓ E. coli O157:H7는 동물원에서 동물을 만진 후에 손을 올바르게 씻지 않을 때 전염될 수 있습니다.
- ✓ E. coli O157:H7는 감염된 사람의 배설물에 의해(예를 들면, 감염된 사람이 화장실 사용 후에 손을 올바르게 씻지 않았을 때) 오염된 손, 음료 또는 물건들(장난감, 펜 등등)을 만지거나 입에 넣었을 때 전염됩니다.

□ 진단 및 치료

- ✓ E. coli O157:H7는 모든 실험실이 구비할 수 없는 특별한 실험용구를 사용해서 배설물 샘플을 검사함으로써 진단할 수 있습니다. 만일 E. coli O157:H7 감염이 의심되면, 건강 전문가가 E. coli O157:H7의 확인검사를 위해 배설물 샘플을 요구할 것입니다.
- ✓ E. coli O157:H7 설사의 치료법으로 항생제 치료는 적합하지 않습니다, 그리고 이는 질환을 더 심하게 할 수 있습니다. 대부분 사람들은 특정한 치료 없이 자연스럽게 며칠 후엔 낫습니다.

- ✓ 설사증세가 있을 경우, 탈수(수분 손실)를 방지하기 위해 수분을 많이 섭취하도록 하십시오.
- ✓ 설사를 더 심하게 할 수 있으므로, E. coli O157:H7 설사 치료약으로 설사약을 사용하지 마십시오.

□ 예방

- ✓ 오염된 고기는 보기에든 냄새도 보통고기와 같습니다 그러므로 모든 고기를 올바르게 그리고 완전히(160° F까지) 조리하는 것이 중요합니다. 조리된 고기는 완전히 회색이나 갈색(핑크색이 아님)이어야 합니다. 그리고 핏물이 흐르지 않아야 합니다.
- ✓ 같은 고기를 포함해서, 완전히 조리된 쇠고기를 섭취하면, E. coli O157:H7 위험이 없습니다.
- ✓ 만일 식당에서, 햄버거 또는 같은 쇠고기가 핑크색이면 다시 주방으로 보내 완전히 조리할 것을 요구하십시오.
- ✓ 화장실 사용 후, 기저귀를 바꾼 후, 음식을 준비하거나 먹은 후 그리고 날고기를 만진 후에는 비누와 물을 사용해서 손을 깨끗이 씻으십시오.
- ✓ 날고기를 조리한 후에는 조리기구 및 도마를 깨끗이 청소합니다.
- ✓ 살균된 우유 및 주스만을 드시고 살균된 우유로 만들어진 유제품(예를 들면 치즈)만을 섭취합니다.
- ✓ 과일 및 채소를 깨끗이 씻습니다(또는 깎아서 섭취하십시오).
- ✓ 어린이들에게 위생에 대한 교육을 하십시오.
- ✓ 감염된 어린이들이 다른 어린이들 및 연로자들에게 가까이 가지 않도록 하시고, 학교출석 또는 치료방식에 대해 전문 의료진의 조언을 따르도록 하십시오.

주의: 몇몇의 경우에, 와싱턴 주는 건강부가 E. coli O157에 감염된 사람들의 활동을 규제하도록 합니다. 음식 관리자, 어린이 보육자, 유치원에 다니는 어린이, 환자를 다루는 의료진이 감염된 경우에는, 완전히 치료되었거나 지역 건강부로부터 안전하다고 인정받지 않는 한, 그의 활동이 규제됩니다.

질병이 발견되는 즉시 (206) 296-4774번으로 대중 건강부에 연락해주시십시오.

