

# Alerta de Seguridad de Productos del Consumidor

DE LA COMISIÓN DE SEGURIDAD DE PRODUCTOS DEL CONSUMIDOR DE LOS ESTADOS UNIDOS, WASHINGTON, D.C. 20207

## La Ropa de Cama Puede Ser Peligrosa Para los Bebés

Para evitar muertes infantiles debidas a material blando de cama, la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de los Estados Unidos, la Academia Norteamericana de Pediatría y el Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano están revisando sus recomendaciones sobre las prácticas seguras de utilización de camas para poner a dormir a los bebés.

He aquí las recomendaciones revisadas que hay que seguir para los bebés menores de 12 meses:



**Un lugar donde su bebé pueda dormir seguro y sin peligro**

### Prácticas de Camas Seguras Para los Bebés

- Coloque al bebé de espaldas sobre un colchón firme, que encaje bien, en una cuna que cumpla las normas actuales de seguridad.
- Saque almohadas, edredones, cobijas, pieles de cordero, juguetes de peluche o acojinados y otros productos blandos de la cuna.
- Considere utilizar un "sleeper" o pijama para bebés o otra vestimenta de dormir como alternativa al uso de cobijas o mantas, sin ninguna otra cobertura.
- Si utiliza una manta o cobija, coloque al bebé con los pies hacia los pies de la cuna. Remeta una cobija o manta delgada alrededor del colchón de la cuna, llegando solo hasta el lugar donde se halla el pecho del bebé.
- Asegúrese de que la cabeza de su bebé permanece sin cubrir mientras que éste duerme.
- No coloque al bebé en un colchón de agua, sofá, colchón blando, almohada o otra superficie blanda para dormir.

El colocar a los bebés para que duerman de espaldas en vez de sobre el estómago ha estado asociado con una disminución espectacular de las muertes debidas al Síndrome de Muerte Infantil Repentina (SIDS). Los bebés se han encontrado muertos sobre sus estómagos con las caras, narices y bocas cubiertas por ropa blanda de cama, tales como almohadas, cobijas, edredones y pieles de cordero. Sin embargo, algunas bebés se han hallado muertos con las cabezas cubiertas por ropa blanda de cama aún cuando dormían sobre la espalda.