

Consejos de Seguridad para los Bebés al Dormir



Si su bebé tiene menos de 12 meses de edad, usted puede contribuir a evitar el síndrome de muerte infantil súbita (SIDS, por su sigla en inglés), asfixia y estrangulación siguiendo estos tres consejos:

1. Acueste a su bebé de espalda para dormir.
2. Saque todos los accesorios blandos de la cuna.
3. Acueste a su bebé en una cuna segura.

¿Por qué seguir estos consejos?

1. Los bebés que duermen de espalda corren un riesgo mucho menor de morir de SIDS y asfixia.
2. Un bebé puede asfixiarse en una cuna blanda. Asegúrese de haber retirado todos los accesorios, las almohadas, colchas, edredones y pieles de la cuna.
3. Una cuna segura es el mejor lugar en el que puede dormir su bebé. Asegúrese de que su cuna:



- ♥ no tenga material roto ni varillas con una separación de más de 2 3/8 pulgadas entre ellas
- ♥ no tenga postes esquineros de más de 1/16 pulgada de alto
- ♥ no tenga dibujos recortados ni en la cabecera ni a los pies
- ♥ tenga un colchón firme y muy bien ajustado
- ♥ tenga un sello de seguridad certificada (en las cunas nuevas)

Para más información, llame a:

La Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de los Estados Unidos
Washington, D.C.

LINEA DIRECTA GRATUITA
(Se habla Español)
800-638-2772

INTERNET
www.cpsc.gov