

Tờ thông tin về chất lượng không khí trong nhà



Chất lượng không khí không tốt trong nhà đến từ nhiều nguồn. Nó có thể đưa đến các bệnh về phổi phát triển như bệnh suyễn. Nó có thể làm nhức đầu, khô mắt, sổ mũi, buồn nôn và mệt mỏi. Người có vấn đề phổi sẽ có nhiều nguy cơ bị các triệu chứng này.

Các Chất Ô Nhiễm Không Khí Trong Nhà

- Nấm mốc
- Phấn hoa
- Vụn lông thú nuôi
- Khói thuốc lá
- Formandehit
- Oxít đơn carbon hình thành từ tiến trình đốt cháy prôpan, các loại gaz và dầu khác, và than
- Vật dụng trong nhà như thuốc tẩy rửa và thuốc trừ sâu bọ gia súc

Cách Cải Tiến Chất Lượng Không Khí Trong Nhà

- Mở cửa sổ khi tiện để không khí trong lành vào nhà.
- Đóng cửa/cửa sổ và chạy máy điều hòa không khí hay máy khử ẩm để kiểm soát nấm mốc.
- Lau chùi để cho sạch bụi và lông thú nuôi.
- Sửa chữa chỗ nước rỉ để không còn nấm mốc.
- Chỉ dùng bình xịt côn trùng khi thật cần thiết.
- Không nên hút thuốc lá trong nhà.
- Nếu quý vị nhìn thấy hay ngửi mùi có nấm mốc, nên lau sạch với hỗn hợp pha không quá 1 tách thuốc tẩy với một galông nước. Đừng bao giờ pha trộn thuốc tẩy với amoniac.
- Nếu ngửi thấy mùi ga, đừng bật lửa hay tia lửa và ra khỏi nhà lưu động ngay lập tức.

Nếu nghĩ không khí không tốt trong nhà làm quý vị bị bệnh, nên đến gặp hay gọi cho bác sĩ.

Về CDC

CDC là một cơ quan sức khỏe cộng đồng liên bang có trụ sở chính tại Atlanta, GA. Nhiệm vụ của chúng tôi là củng cố sức khỏe và chất lượng cuộc sống bằng cách phòng ngừa, và kiểm soát bệnh tật, thương tật và tàn tật.

Muốn Biết Thêm Chi Tiết

Chúng tôi mong muốn quý vị được sống khỏe mạnh. Nếu muốn biết thêm thông tin về chất lượng không khí và sức khỏe, xin gọi cho chúng tôi theo đường dây miễn phí số

1-800-CDC-INFO.

Nếu có thắc mắc về muốn dọn ra khỏi nhà lưu động, xin gọi FEMA theo số

1-866-562-2381 hoặc (TTY 1-800-462-7585).