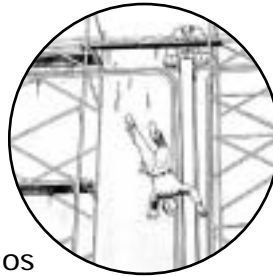
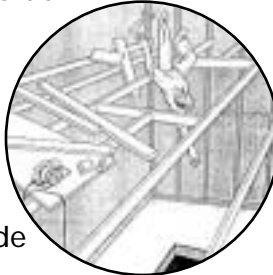


# OSHA DATOS RÁPIDOS

## Consejos para Protección de Caídas

- Antes de comenzar a trabajar, identifique los riesgos potenciales contra tropiezos y caídas.
- Esté atento a los riesgos de caídas tales como inseguridades en pisos, cubiertas/orillas no protegidas, huecos, tragaluces, escaleras y aperturas en techos/orillas.
- Antes de usar el equipo de protección contra caídas inspecciónelo e identifique los defectos.
- Seleccione, póngase y use apropiadamente el equipo de protección contra caídas para la tarea asignada.
- Asegure y estabilice todas las escaleras antes de subirlas.
- Nunca se pare en el peldaño o escalón superior de una escalera.
- Use las barandas cuando usted suba o baje una escalera.
- Practique buena organización/limpieza. Mantenga los cables, cables de soldadura y mangas de aire fuera de los pasillos o áreas de trabajo adyacentes.



Para información más completa:

**OSHA** Administración de Seguridad y Salud Ocupacional  
Departamento del Trabajo de EE.UU.  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA